

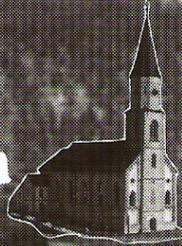
# Marktschellenberger Bote

Wallfahrtskirche  
Ettenberg



Barmsteine

**Informationen**  
von den Bürgern  
für die Bürger, Gäste und Freunde unseres Ortes



Jahrgang 17

Donnerstag, der 3. Februar 2011

Nummer 2

## Winterliches Marktschellenberg.....



### **Bauernregeln zum Februar**

Ist's an Lichtmess hell und rein, wird's ein langer Winter sein.  
Wenn es aber stürmt und schneit, ist der Frühling nicht mehr weit.

# SG Scheffau-Schellenberg e.V.

Gastagweg 5, 83487 Marktschellenberg

[www.sgscheffau-schellenberg.de](http://www.sgscheffau-schellenberg.de)

Liebe Vereinsmitglieder,

auch dieses Jahr lädt die Vorstandschaft recht herzlich zur Jahreshauptversammlung ein. Wir hoffen Euch dazu am **Freitag, den 11.03.2011**, um **19.30 Uhr** im **Gasthof „Obermaier“** recht zahlreich begrüßen zu dürfen.

## Die Tagesordnung

1. Begrüßung durch den 1. Vorstand
2. Bericht des Schriftführers
3. Bericht des Kassiers (Entlastung des Kassiers)
4. Bericht des 1. Vorstandes
5. Bericht der Unterabteilungen
  - a. Eisstockschiützen
  - b. Langlauf
  - c. Damen
6. Bericht über den Herrenfußball
7. Bericht des Jugendleiters
8. Wünsche und Anträge

Wir wünschen allen Vereinsmitgliedern und deren Familien ein glückliches, gesundes und sportlich erfolgreiches Jahr 2011.

Ivo König  
1. Vorstand

KATHOLISCHER DEUTSCHER FRAUENBUND  
ZWEIGVEREIN MARKTSCELLENBERG



Februar 2011

Wir laden traditionell zu unserer Fackelwanderung zur Köpplschneid am Freitag, den 18. Februar 2011 ein. **Wir gehen bei jedem Wetter**, bei winterlichem Wetter mit Schlitten.  
**Treffpunkt Sparkasse 18.00 Uhr.**

Vorschau März 2011

Am Freitag, den 04. März 2011 findet um 19.00 der Weltgebetstag der Frauen aus Chile „Wie viele Brote habt ihr?“ in der Kirche Insula statt.  
**Treffpunkt und Abfahrt 18.30 Uhr Sparkasse.**

Die Mitgliederzeitung „Engagiert“ des Katholischen Deutschen Frauenbundes liegt für alle Mitglieder ab Ende Januar jeden Monat bei Barbara Heger sowie in der Kirche St. Nikolaus und in der Gemeinde Marktschellenberg zur freien Entnahme bereit.

**Unsere Anzeigenpreise:**

1 Seite 60.- € oder ½ Seite 40.- €  
¼ Seite 30.- € Preise zzgl. MwSt.  
**Werben mit Kleinanzeigen**  
Sponsorenkästchen pro Monat 6.- € zzgl. MwSt.

Marktschellenberger Bote – Marktplatz 5 – 83487 Marktschellenberg – email: [info@amorika.de](mailto:info@amorika.de)



**Bewerbungsfotos, Personalausweis, Biometrische Fotos** für  
Führerschein, Reisepass, Krankenkassenkarten  
**Biometrische Fotos auch für Österreich**

€ 15.-

**Fotos für den Schülersausweis € 10.-**



**Markt – Drogerie**  
**Ursula Riedl**  
Marktplatz 5  
83487 Marktschellenberg  
Tel. 08650 / 225



**Nachrichten aus dem Rathaus****Monatstermine:****Abholung gelber Sack: Montag, 28. Februar 2011****Leerung blaue Tonne: Mittwoch, 9. Februar 2011****Restmüll: Freitag, 11./25. Februar 2011 (14tg. Saisontonne)**

## Volkszählung 2011 - Machen Sie mit! Werden Sie Erhebungsbeauftragte/r

Im Rahmen des Zensus 2011 wird für verschiedene Befragungen tatkräftige Unterstützung benötigt. Aussagekräftige Befragungsergebnisse sind nur mit engagierten und zuverlässigen Interviewern möglich. Ab dem Zensusstichtag, 09. Mai 2011, werden weit mehr als eine Million Bürgerinnen und Bürger in Bayern von mehr als 16.000 Erhebungsbeauftragten befragt. Für den Landkreis Berchtesgadener Land werden ca. 150 geeignete Interviewer gesucht. Sind Sie



- zuverlässig und verschwiegen
- volljährig
- haben Sie eine positive Einstellung gegenüber dem Zensus
- gute Deutschkenntnisse
- ein sympathisch und freundliches Auftreten
- arbeiten Sie gerne selbständig und zeitlich flexibel,

dann bieten Sie die richtigen Voraussetzungen für diese **ehrenamtliche** Interviewertätigkeit.

Im Zeitraum von Mai bis Juli 2011 werden Sie Befragungen in Privathaushalten sowie Gemeinschaftsunterkünften durchführen. Desweiteren können Sie zwischen Oktober und April 2012 die Gebäude- und Wohnungszählung unterstützen.

Geboten wird

- **attraktive Aufwandsentschädigung bis zu 7,00 € pro Interview**
- Fahrtkosten und Schulungsgeld
- intensive Betreuung durch die Erhebungsstelle
- umfassende Schulung

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann bewerben Sie sich noch heute in den Gemeindeverwaltungen oder direkt bei der Erhebungsstelle des Landratsamtes Berchtesgadener Land, Tel. 08651/773 814 oder

e-mail: [maria.reiter@lra-bgl.de](mailto:maria.reiter@lra-bgl.de)

## Wir sind für Sie da! Marktverwaltung und Touristinfo Marktschellenberg

**Öffnungszeiten:** Mo – Fr 08.00 – 12.00 Uhr  
und Do 14.00 – 18.00 Uhr sowie nach Terminvereinbarung  
(Touristinfo gesonderte Öffnungszeiten je nach Saison)

Tel.: (0 86 50) 98 88 –

Marktverwaltung Sachbearbeiter	Bereich	Durchwahlnummer, E-Mail
<i>Vermittlung</i>		<b>0</b> , markt@marktschellenberg.de
<i>Herr Halmich</i>	Erster Bürgermeister	<b>14</b> , buergermeister@marktschellenberg.de
<i>Herr Ernst</i>	Geschäftsleitung, Bau- und Standesamt, Friedhofsverwaltung	<b>13</b> , michael.ernst@marktschellenberg.de
<i>Herr Dopke</i>	Kämmerei, Steueramt, Verbrauchsgebühren, Liegenschaften, Kinderbetreuung	<b>15</b> , wolfgang.dopke@marktschellenberg.de
<i>Herr Resch</i>	Melde-, Paß-, Standes-, Sozial-, Versicherungsamt; Fundbüro	<b>11</b> , josef.resch@marktschellenberg.de
<i>Frau Schlegel</i>	Kassenverwaltung, Vollstreckungswesen	<b>12</b> , kasse@marktschellenberg.de
<i>Bauhof</i>		<b>16</b>
<i>Telefax</i>		<b>20</b>
<i>Bürgerservice Online</i>	www.marktschellenberg.de → Gemeinde → Bürgerservice	
<i>Touristinformation</i>		
<i>Frau Gschoßmann</i>		<b>30</b> , touristinfo@marktschellenberg.de
<i>Telefax</i>		<b>31</b>

### besondere Zuständigkeiten Bauhof:

**Wasserversorgung:** Herr Brandner  
**Abwasserbeseitigung:** Herr Dax

### Öffnungszeiten Wertstoffhof:

Mittwoch 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
Samstag 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

**Schwimmbad**  
(Mai – September)

Herr Kandler

**91 99 00**

### Rufnummer

Landratsamt Berchtesgadener Land

	Durchwahlnummer
<i>Vermittlung</i>	08651 / 773 - 0
<i>Telefax</i>	08651 / 773 - 111

### Neue Notrufnummern:

**Feuerwehr  
und Rettungsdienst: 112**

**Polizei: 110**

## Vorankündigungen

### **BÄRLAUCH-Wochen: 26.03. - 10.04.2011**

In Marktschellenberg steht auch im Frühjahr 2011 alles wieder im Zeichen des Bärlauch.

Die Köche des Gasthauses zur **Kugelmühle**, der **Hotel-Pension Lamplehen** und des Gasthauses **Oberstein** sowie der **Schellenberger Stubn** zaubern für Sie in dieser Zeit leckere Bärlauchgerichte. Im **Reformhaus** am Marktplatz erhalten Sie den begehrten Bärlauchsaft zur Frühjahrskur. Das **Café Cupido** serviert u.a. leckere Tomaten-Bärlauch-Fladen. In **Tanja`s Bäckerladen** und der **Metzgerei Stoll (Pravda)** werden zu diesem Anlaß schmackhafte Wurstspezialitäten sowie Bärlauchbaguettes frisch zubereitet. Freuen Sie sich also auf allerhand Kulinarisches rund um den Bärlauch.



Auch die **Schellenberger Bäuerinnen** werden das Thema auf dem Bauernmarkt am Weihnachtsschützenplatz in Berchtesgaden mit Bärlauch-Frischkäse, Bärlauch-Knödeln, Bärlauch-Suppen, schmackhaften Bärlauch-Aufstrichen, ... aufgreifen.



### **Gesundheitswochen „Alpine Sommerfrische“**

Im Sommer 2011 finden im Berchtesgadener Land und im Salzburger Saalachtal erstmals die Gesundheitswochen „Alpine Sommerfrische“ mit den drei folgenden Veranstaltungsreihen statt:

- Saalachtaler Heilsame Tage Maria Alm
- Salzige Festwochen Bad Reichenhall
- **Marktschellenberger Gesundheitswochen**

Mit den Gesundheitswochen „Alpine Sommerfrische“ können Sie die regionalen alpinen Naturschätze erleben und die besondere Lebensart in der Region spüren. Hier ist der Mensch im Einklang mit der Natur und stärkt mit ihr Körper, Geist und Seele.

Dieses Projekt wird von der Europäischen Union mit Mitteln aus dem Europäischen Fonds für Regionale Entwicklung kofinanziert.

Mehr erfahren Sie unter [www.alpine-sommerfrische.de](http://www.alpine-sommerfrische.de)

### **Bei uns finden vom 1. Juli bis 17. Juli 2011 die Marktschellenberger Gesundheitswochen statt...**

Wir bieten Ihnen hierzu interessante Pauschalen für die Teilnahme an den Gesundheitswochen sowie Unterbringung in Zimmern mit Du/Wc/Frühstück oder in Ferienwohnungen an. Individuell kann auch die Kur-Verpflegung hinzugebucht werden. Ebenso ist es möglich nur an einzelnen Veranstaltungen teilzunehmen. Fragen Sie uns wir beraten Sie gerne.

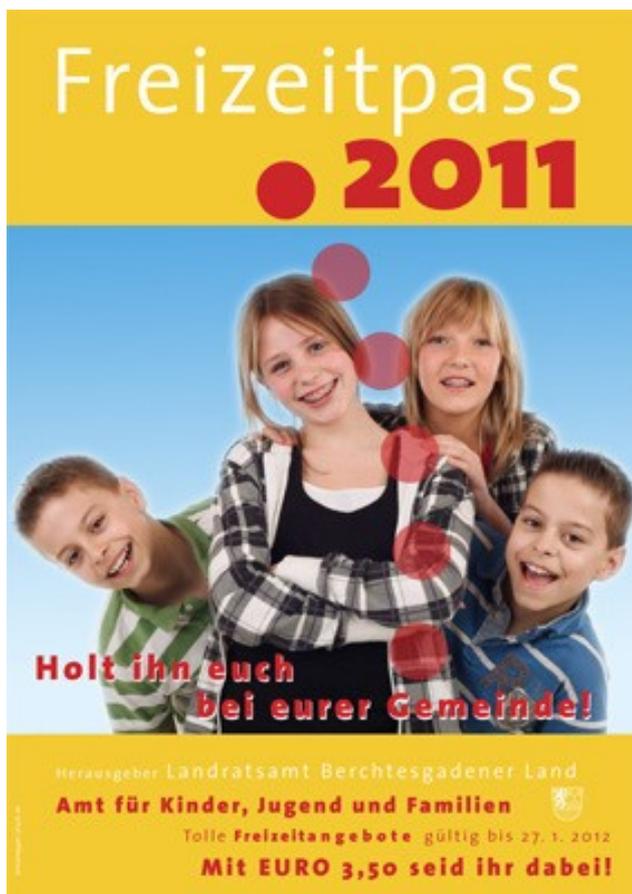
## Spaß und sparen mit dem Freizeitpass 2011

Der neue Freizeitpass ist ab 28. Januar bei allen Städten und Gemeinden im Landkreis Berchtesgadener Land erhältlich!

**Gemeinsam aktiv werden und die Freizeit bewusst gestalten, daraus wachsen die schönsten Erinnerungen. Der Freizeitpass Berchtesgadener Land für Kinder und Jugendliche verhilft dabei zu vielen Vorteilen. Der Freizeitpass gilt für junge Menschen bis zum vollendeten 18. Lebensjahr mit Wohnsitz im Landkreis Berchtesgadener Land und liegt ab Donnerstag, 28. Januar 2011 bei allen Rathäusern der Städte und Gemeinden zur Abholung bereit.**

Die Ausgabe erfolgt rasch und unbürokratisch. Der Freizeitpass des vergangenen Jahres kann bis dahin noch in vollem Umfang genutzt werden. Die Gutscheine im neuen Freizeitpass gelten durchgehend bis 27. Januar 2012 bei vielen Partnern aus den Bereichen Sport, Freizeit, Bildung und Kultur. Der Freizeitpass kostet unverändert Euro 3,50 und beinhaltet eine große Menge an Gratis-Gutscheinen und Ermäßigungen auch für die ganze Familie.

Herausgeber ist das Landratsamt Berchtesgadener Land, Amt für Kinder, Jugend und Familien. Neu im Programm für 2011 sind die Philharmonie Bad Reichenhall, die BLB-Bahn, der Reiterhof Feistenau und Lamawandern in Maria Gern.



Im hinteren Teil des Freizeitpasses sind wieder die wichtigsten Kinder- und Jugendreiseangebote zusammengestellt, auch schon für die Sommer- und Herbstferien, was neben den Kindern auch viele berufstätige Eltern zu schätzen wissen, da dies die frühzeitige Urlaubsplanung wesentlich erleichtert. Informationen über spezielle Schüler-Netzkarten der RVO, über das „Ferienticket-Bayern“ der Deutschen Bahn oder das „BLB-TagesTicket“ ergänzen das Programm, damit alle Freizeitpassziele bequem und sicher erreicht werden können.

Ein herzliches „Dankeschön“ an dieser Stelle an alle beteiligten Gemeinden, Firmen und Privatanbieter, die beim Freizeitpass 2011 mitmachen. Jede dieser Einrichtungen informiert gerne im Voraus über entsprechende Vergünstigungen, Gruppen- oder Familientarife, die manchmal z.B. günstiger sind als die Verrechnung einzelner Gutscheine.

Informationen dazu erteilt Kreisjugendpfleger Klemens Mayer und Hr. Hogger am Landratsamt unter der Telefonnummer 08651-773310, E-Mail: [Jugendinfo@lra-bgl.de](mailto:Jugendinfo@lra-bgl.de).

Das Landratsamt Berchtesgadener Land - Amt für Kinder, Jugend und Familien wünscht allen Kindern, Jugendlichen und Eltern dabei viel Spaß, Freude und spannende Ferienerlebnisse.



## 12. St. Leonharder Ripperl-Fest

# Ripperl essen

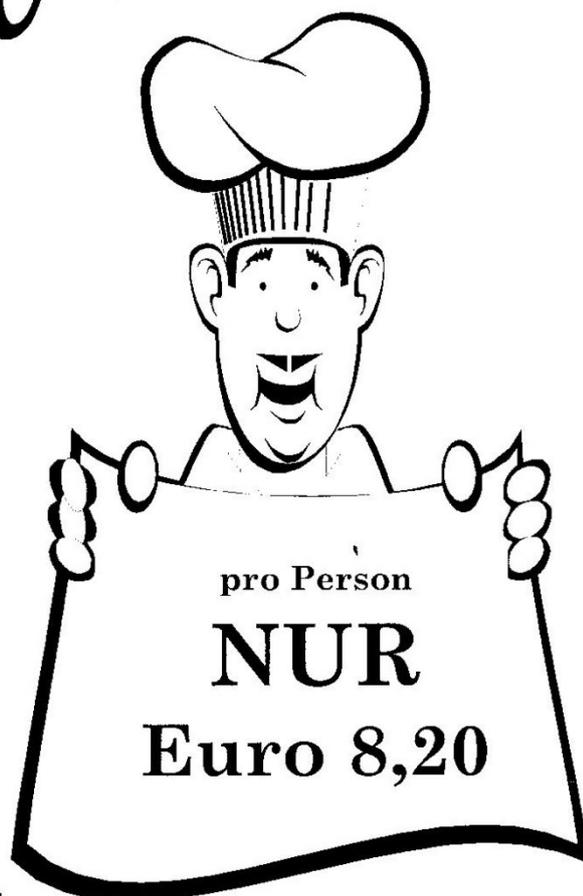


soviel Sie wollen!

Ab 14. Jänner 2011  
jeden Freitag bis 11. März 2011  
Ganztägig !!!

**Gasthof Schorn**  
A-5083 St. Leonhard

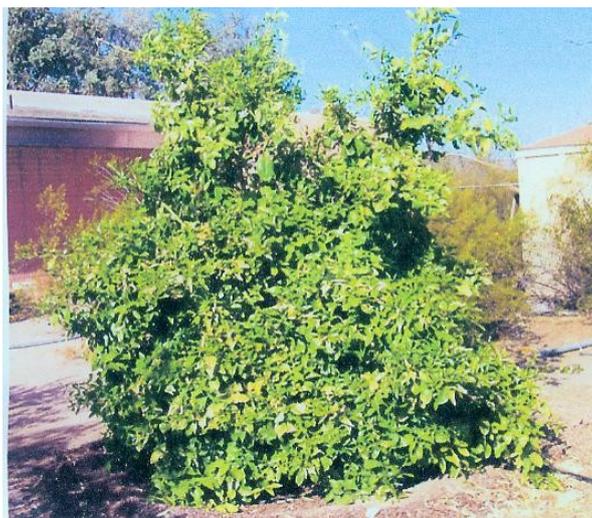
Bitte unbedingt vorbestellen!  
Danke! Tel: 0043 - 6246 - 7 23 34



## Citrus paradisi - ein vitaminreiches Schwergewicht –

Die **Grapefruit** findet man das ganze Jahr über beinahe in jedem Obstladen bzw. Supermarkt zu relativ günstigen Preisen. Gerade in der jetzigen Jahreszeit ist es ganz besonders wichtig, seinen Vitaminhaushalt im Griff zu haben. Deshalb greifen Sie unbedingt zu, denn mit dem Verzehr dieser gelben Köstlichkeiten nehmen Sie ein großes Stück Gesundheit in sich auf.

Die Grapefruit ist die Frucht eines subtropischen Baumes aus der Familie der Rautengewächse. Der immergrüne Baum erreicht normalerweise eine Höhe von 5-6 Meter, kann aber durchaus auch bis zu 15 Meter hoch werden. Die Blätter sind dunkelgrün, lang und dünn, die Blüten weiß und etwa 5 cm im Durchmesser.



So ganz genau haben es die Botaniker noch nicht herausgefunden, aber wahrscheinlich ist sie eine natürliche Kreuzung aus Orange und Pampelmuse. Für den Fruchthandel ist Grapefruit und Pampelmuse dasselbe. Botanisch wurde die Grapefruit bis etwa 1830 nicht von der Pomelo unterschieden, dann bekam sie den Namen *Citrus paradisi*. Erst seit dem späten 19. Jahrhundert ist sie als Frucht bekannt. Bis dahin wurde sie nur als Zierpflanze angesehen

Der Name leitet sich vom englischen *grape*=Traube und *fruit* = Frucht ab, da die Früchte wie eine Traube büschelweise am Baum hängen.

Als Heimat der echten Pampelmuse, einer bis zu sechs Kilogramm schweren, ovalen Frucht, wird Malaysia angesehen. Die Grapefruit aber wurde vermutlich um 1750 in Barbados entdeckt

Nach Deutschland kommen die Grapefruits aus aller Welt, in der Hauptsache aber aus Spanien, der Türkei, Israel, Zypern, der Karibik, Florida, Texas und Südafrika.

Ausserlich sind die Früchte gelb-grünlich oder rosa, innen hellgelb, rosé oder rot.

Laufend kommen Neuzüchtungen auf den Markt, wie etwa aus Israel die **Pomelo**, der Jumbo unter den Zitrusfrüchten. Er ist eine Kreuzung zwischen Pampelmuse und Grapefruit, wiegt bis zu zwei Kilogramm mit heller, dicker Schale und einem gelben bis rosa Fruchtfleisch. Der Geschmack ist bittersüß und wesentlich milder als Grapefruit.

Wer die grünen **Sweeties (auch Oroblanco)** mit sauer verbindet, der wird angenehm enttäuscht. Die grünen Früchte wurden 1958 in Kalifornien gekreuzt, schmecken auffallend süß und haben ein festes, hellgelbes Fruchtfleisch.



Rotfleischige Selektionen stammen zumeist aus Texas, wobei die Sorten **Rio Red, Star Ruby und Flame** die tiefrote Fruchtfleischfärbung und nebenbei auch die höchsten Marktanteile haben.

Nicht vergessen werden sollte die **Ugly** (die „Hässliche“) die aus Jamaika stammt und eine Kreuzung aus Tangerine, Grapefruit und Orange ist. Die schorfige Oberfläche der dicken Schale wirkt gelb, grün und braun gefleckt. Das orange-gelbe Fruchtfleisch schmeckt aber wunderbar süß und aromatisch. Die Ugly kann man wie eine Apfelsine schälen und in Segmente teilen.

## Gesundheitliche Aspekte

In 100 Gramm Grapefruit sind 86-89 g Wasser enthalten, 0,2 g Fett, 180 mg Kalium, 18 mg Calcium, 10 mg Magnesium und 44 mg Vitamin C, sowie Phosphor, Eisen, Fluor, Zink, Mangan, Chrom und Selen. Dabei sind gerade einmal 38-50 kcal zu verzeichnen.

Ferner etwas Vitamin A, B und E, jedoch viel Folsäure, die an der Blutbildung und am Zellaufbau beteiligt ist. Der ungarische Nobelpreisträger Albert Szent-György entdeckte außerdem in den feinen weißen Fasern, mit denen die Citrusfrüchte „verpackt“ sind, sehr viel Bioflavonoide, die vor freien Radikalen schützen und daher unbedingt mitgegessen werden sollten.

Durch ihre Bitterstoffe aktivieren sie Leber und Galle.

Grapefruits versorgen uns mit reichlich Vitamin C, obwohl sie den Magen nicht angreifen, machen Appetit, regen den Stoffwechsel an und wirken entwässernd und leicht abführend.

Seit 2004 ist durch zahlreiche Studien bekannt, dass die Grapefruit auch einen vorbeugenden Effekt bei Diabetes hat. Die Wirkung beruht darauf, dass der Zuckerstoffwechsel nach dem Verzehr der Früchte besser funktioniert, der Blutzuckerspiegel niedriger werden kann und damit weniger Insulin produziert bzw. gespritzt werden muss.

Die antioxidativen Substanzen in der Grapefruit haben cholesterinsenkende Eigenschaften und verbessern das Verhältnis zwischen LDL- und HDL-Cholesterin, also zwischen den „schlechten“ und „guten“ Blutfetten.

Schon eine Grapefruit pro Tag trägt dazu bei, den Cholesterinspiegel im Blut zu senken, was besonders den Menschen mit Herz- Kreislauferkrankungen bzw. koronaren Herzkrankheiten zugute kommt.

Erst in diesem Jahr haben Forscher der Hebräischen Universität in Jerusalem herausgefunden, dass Grapefruits mit **rotem Fruchtfleisch** über besonders viele der cholesterinsenkenden Eigenschaften verfügen.

### Vorsicht bei Einnahme von Arzneimitteln.

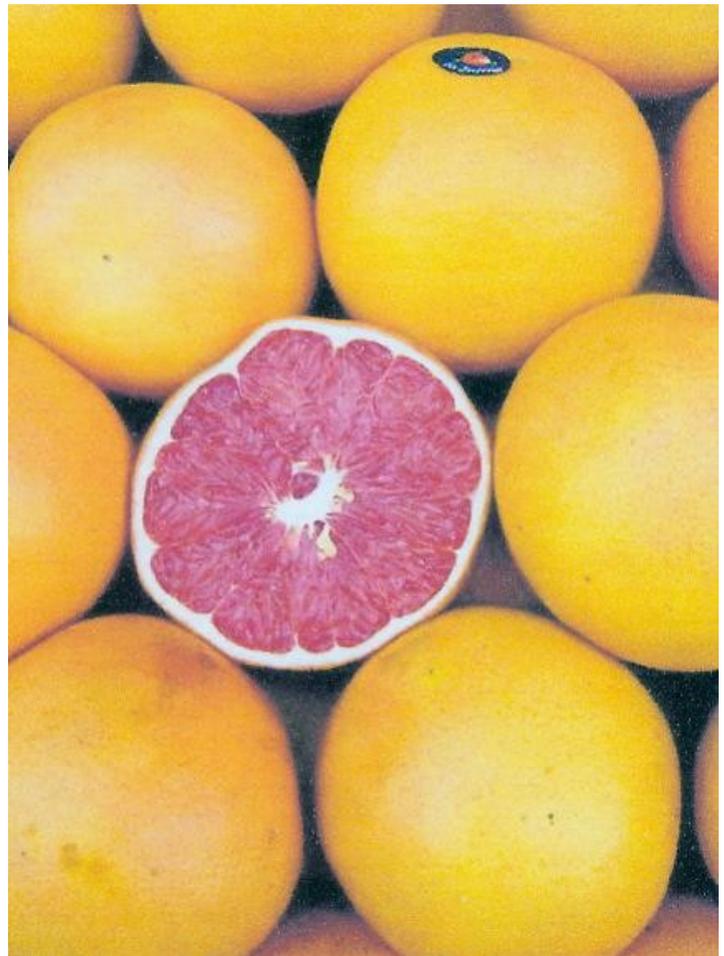
Bei allem Enthusiasmus über die köstliche Wunderfrucht müssen aber Menschen, die bestimmte Arzneimittel einnehmen, besonders vorsichtig beim Genuss dieser Köstlichkeiten sein.

Sind Sie unsicher, fragen Sie lieber vorher Ihren Arzt oder den Apotheker.

Einige Inhaltsstoffe der Grapefruit gehen mit bestimmten Arzneimitteln sogenannte Wechselwirkungen ein. Diese Substanzen stehen im Beipackzettel Ihrer Medikamente und lauten:

Dextromethorphan, Terfenadin, Felodipin, Nifedipine, Verapamil, Östradiol, Midazolam, Tacrolimus und CyclosporinA, sowie alle zur Blutfettsenkung verordneten Substanzen, die den Namen „Statin“ führen, wie etwa Simvastatin.

Sie müssen aber die überaus positive gesundheitliche Wirkung der Grapefruit nicht gleich verdammen, sondern sollten erst einmal in kleinen Dosen ausprobieren, ob sie zusammen mit ihren Arzneien keine Probleme bekommen.



Hochinteressante Eigenschaften wurden aber nicht nur in der Frucht, sondern auch ganz im Innern der Grapefruit gefunden, welche inzwischen eine ganze Industrie zum Erlblühen gebracht hat. Viele nennen es inzwischen

### „Das Wunder im Kern der Grapefruit“

Die Entdeckung dieses „Wunders“ verdanken wir einem Arzt und Hobbygärtner.

1980 beobachtete der Arzt, Immunologe und Physiker Dr. Jakob Harich, dass die Grapefruitkerne in seinem Komposthaufen im Gegensatz zu den übrigen Pflanzenmaterialien lange Zeit nicht verrotteten. Er vermutete richtig, dass bestimmte Wirkstoffe in den Kernen sie vor den zerstörenden Mikroorganismen schützten.

Seine Neugierde wurde geweckt. Er verbreitete in wissenschaftlichen Zeitungen seine Entdeckungen und innerhalb kürzester Zeit wurde das Phänomen weltweit von renommierten Instituten, Laboratorien und Universitäten erforscht und bestätigt.

Inzwischen konnte eine antibiotische Wirkung gegen mehr als 800 Bakterien und Viren, sowie über 100 Pilzstämme nachgewiesen werden, darunter auch Erreger, die gegen herkömmliche Antibiotika bereits resistent sind.



Die in den Kernen enthaltenen Bioflavonoide und Glykoside verhindern offensichtlich in ihrer einzigartigen Zusammensetzung die Zellatmung schädlicher Mikroorganismen.

Der Vorteil liegt darin, dass wir es hier nicht mit einer einzigen isolierten chemischen Substanz zu tun haben, gegen die Mikroorganismen recht schnell eine Resistenz entwickeln, sondern das Zusammenwirken der verschiedenen Substanzen machen eine solche Reaktion in absehbarer Zeit unmöglich.

Was weiterhin sehr interessant ist, ist die Tatsache, dass Antibiotika in einem „Rundumschlag“ gleichzeitig alle Mikroorganismen, die Guten wie die Schlechten, zerstört, während bei den Extrakten aus dem Grapefruitkernen nur die schädlichen Bakterien angegriffen werden und andere nützliche Mikroorganismen wie Bifido- und Lactobakterien kaum beeinflusst werden, sodass die empfindliche Darm- und Scheidenflora nicht geschädigt wird.

Diese weitgefächerte Wirkung gegen Bakterien, Viren, Pilze und Parasiten machen den Extrakt aus Grapefruitkernen zu einem außergewöhnlichen Heilmittel der Natur. Überall auf der Welt werden inzwischen Grapefruitkernextrakte (GKE) von unzähligen Anwendern wie etwa bei *Pilzkrankungen Erkältungen, Allergien, Entzündungen, Infektionen oder chronischen Erkrankungen* eingenommen.

Der enorme Vorteil bei der vorschriftsmäßigen Anwendung ist, dass bisher weder bei Menschen, Tieren oder Pflanzen giftige oder krebserregende Reaktionen bekannt geworden sind. Einzige Ausnahme sind Menschen mit einer Zitrusallergie.

Unbedingt darauf achten sollte man aber beim Kauf von Grapefruitkernextrakten, dass sie lösungsmittelfrei sind und aus kontrolliertem Anbau stammen.

Hier ist eine fachkundige Beratung beim Apotheker sicher sinnvoll.

#### **Impressum:**

**Herausgeber:** Erwin Hurter, Theresienstr. 1, 84518 Garching an der Alz, Tel.: 08634/2518320 Fax: 2518321

**Redaktion:** Franz Heger, Norbert Schmidt, Thomas Jander, Erwin Hurter

**Onlineübermittlung von Zeitungsartikeln: Jeden Artikel bitte an:  
info@amorika.de oder he.paparazzi@t-online.de**

**Druck:** Druckerei Speck, Industriestr. 8, 35716 Dietzhölztal, Tel.: 02774 / 921800, www.printhome.de

**Anzeigenpreise:** 1 Seite 60.-€, ½ Seite 40.-€, ¼ Seite 30.-€, Preise zzgl. MwSt.

**Sponsorenkästchen pro Monat 6.-€ zzgl. MwSt.**

Verantwortlich für den Inhalt der Texte und Bilder ist jeder einzelne Verfasser. Alle Datenangaben ohne Gewähr!

**Bankverbindung: Sparkasse Berchtesgadener Land, BLZ 710 500 00, Konto Nr. 114033**

**Über einen Unterstützungsbeitrag durch unsere Leser würden wir uns freuen.**

**Redaktionsschluss: 17. Februar 2011, Erscheinungstermin: 3. März 2011**

## Von „alternativlos“ bis „Wutbürger“

Alternativlos ist ein politisches Schlagwort und wurde im Januar 2011 zum **Unwort des Jahres** gewählt. Ursprünglich wurde dieser Slogan von Maggi Thatcher in den 80iger Jahren verwendet, um ihre Wirtschafts- und Sozialpolitik zu legitimieren. Seit 2009 wird das Wort von zahlreichen Mitgliedern der Bundesregierung verwendet, um politische Entscheidungen zu rechtfertigen. Mit dem Begriff „alternativlos“ waren unter anderem die Gesundheitsreform, das Bahnprojekt Stuttgart 21, die Griechenlandhilfe, der Ausbau des Frankfurter Flughafens, der Afghanistan Einsatz und andere politische Schwierigkeiten gerechtfertigt worden. Als besonders problematisch wird bei der häufigen Benutzung des Schlagwortes angesehen, dass es jeglichen politischen und gesellschaftlichen Diskurs abwürgen und so im schlimmsten Fall sogar die Politikverdrossenheit der Bürger vergrößern könne. In der engeren Wahl des Wortes waren solche Begriffe wie etwa „Schwarzspärer“, Steuersünder und Brückentechnologie.

Passend dazu wird von der Gesellschaft für deutsche Sprache (GfdS) seit 1971 auch das **Wort des Jahres** gewählt. Das Schlagwort „Wutbürger“ wird vom Spiegel Journalisten Dirk Kurbjuweit geprägt und popularisiert. Es soll Personen des bürgerlichen Mittelstandes bezeichnen, die Wut und Empörung gegen als Willkür empfundene politische Entscheidungen aufgrund fehlender Bürgerbeteiligung einsetzen und sich daher durch einen wachsenden Protestwillen auszeichnen. Das Wort dokumentiere „ein großes Bedürfnis der Bürgerinnen und Bürger, über ihre Wahlentscheidung hinaus ein Mitspracherecht bei gesellschaftlich und politisch relevanten Projekten zu haben“. In der engeren Auswahl befanden sich Begriffe wie Sarrazin-Gen (Deutschland schafft sich ab), Cyperkrieg (in Bezug auf die Internetplattform Wikileaks), schottern (Entfernen des Schotters aus dem Gleisbett zum Sabotieren Der Castor-Transporte), Aschewolke (des Vulkanes Eyjafjallajökull auf Island) sowie die nervende, südafrikanische Plastiktröte Vuvuzela.

Das **Jugendwort des Jahres** wurde erst 2008 vom Langenscheidt Verlag ins Leben gerufen. Im ersten Jahr machte „Gammelfleischparty“ als Bezeichnung für Ü-30-Partys das Rennen (oder auch Restpostenparty). Im letzten Jahr war „hartzen“ (rumhängen, arbeitslos sein) angesagt. Für das abgelaufene Jahr wurde „Niveaulimbo“ gewählt, welches das ständig sinkende Niveau z. B. in Fernsehshows, sinnlose Gespräche oder aus dem Ruder laufende Partys bezeichnet.

---



Wir für Sie  
voller Energie!

EnergieSparkasse  
Berchtesgadener Land

eine Wahl	Backware	polizeiliche Kontrollrunde		persönliches Fürwort (4. Fall)	Mannequins	Madame (Abk.)	ein Fruchtzucker			Grenzschutzeinheit (Abk.)	bedeckter Abzugsgraben	Attentäter gegen Cäsar		Gefrorenes	ein Trinkgefäß
			8							Schonkost					
Sage um einen Heiligen		Parallelogramm								Frottierstoff		förmliche Anrede			
	5						Anfänger		Steuerorgan der Fische				7		
jagen, hetzen		Bernina-Alpengletscher		Gründer des Türkischen Reichs		Absonderungsorgan				11		med.: Atemstillstand		weibliches Reh	
					6				griech. Insel bei Santorin		Lichtkranz				
ein Sedimentgestein						Tischlerwerkzeug	Keimfreiheit							2	
Computerbediener	italien. Europapolitiker (Roman)		franz. Departement-hptst.		Autor von „Reisebilder“ †						natürliche Polsterfüllung		einfache Geländeskizze		
							14	sagenh. König v. Thessalien		Kugelbakterie					
				Gegenwart		Liebelei		4							karthagische Göttin
ein Edelgas		Stadt auf Sardinien		Kinderfigur der Spyri			10			Schönheitsfehler		gefeierte Künstler		Lehrer Dürers	
Karpfenfisch						Sitz der Stadtverwaltung		Strom durch Moskau							
				Mörtel		Schriftleitung im Verlag									
Moderpflanze	Kegelstumpf		Hoheitsgebiet					Braunkohlkoks		lat. Aufschrift „hat gemacht“		chinesischer Politiker (Peng)			
hohe Rücken-trage				3		spanisch: Landspitze		gesucht, begehrt						1	
			Bankansturm		Prinz von Wales										japanischer Wallfahrtsort
langer Feder-schal		Stadt in Bahrain						Kfz-Z. Diepholz		13		Kosewort für Großmutter			
Gepflogenheit			9		eine Weltreligion								12		
ostasiatisches Laubholz				Niedertracht								Mutter der Nibelungenkönige			

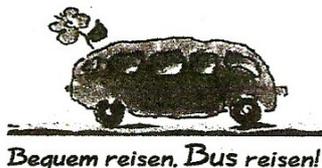
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----

„Wir unterstützen den Marktschellenberg Boten“

# Omnibus Färbinge

Ihr Partner für Ausflugsfahrten und Reisen, Schüler- und Klassenfahrten, Städte- und Rundreisen, sowie Betriebsausflüge und Vereinsfahrten jeglicher Art mit modernen Reiseomnibussen und 50 Jahren Reiseerfahrung.

**Wir beraten Sie gerne!**  
 83471 Berchtesgaden-Oberau  
 Roßfeldstraße 26  
 Tel.: 08652 / 2801 Fax 08652 / 66259  
 www.faerbingerbus.de  
 mail: reisen@faerbingerbus.de



**LAMPLLEHEN**  
**Hotel & Restaurant**  
 Kedererweg 8  
 83487 Marktschellenberg  
 Tel. 08650 / 844

**Reiner LADA**  
**Autohaus Hans J. Reiner GmbH**  
 Salzburger Straße 20  
 83471 Berchtesgaden  
 Tel.: 08652 / 94 30 0

## Berchtesgadner Käsestand'l



Hildegard Reif, Köppelchmidweg 1, 83487 Marktschellenberg  
 Tel. 08650/1225 Fax 08650/984386

*Käse vom Feinsten*



**Malermeister  
 Zauner**

**Wir bringen Farbe ins Leben!**  
 Ausführung sämtlicher Malerarbeiten

Dr.-Berkmann-Str.22, 83487 Marktschellenberg  
 Tel.: 08650/1298 Handy: 01715374728

**Elisabeth Krenn**  
 HEBAMME

- Geburtsvorbereitung
- Akupunktur
- Nachsorge
- Rückbildungsgymnastik
- Babymassage
- Grundschulunterricht

Götschenweg 4  
 83487 Marktschellenberg  
 Telefon 08650/984886

Martin Wagner  
 Hochbauingenieur

Bauvorlageberechtigter  
 Verantwortlicher sachverständiger EnEV  
 Nachweisberechtigter für Standsicherheit  
 Priv. Sachverständiger Wasserwirtschaft  
 Ettenbergerstr. 12 83487 Marktschellenberg  
 Tel. 08650 / 1322 Fax 984716  
 www.Ing-Buero-wagner.com  
 martin@ing-buero-wagner.com

**Rottenlift**  
*Familie Meisl*  
**Oberau-Gmerk**

Vier  
 Jahreszeiten  
 Tel.  
 08652/65 57 078

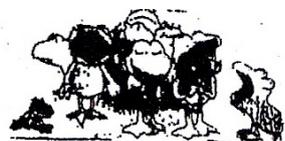


**Kurmittelhaus Wienecke**  
 Untersteinerstraße 33  
 83471 Schönau am Königssee  
 Tel. 08652/61453  
 www.kurmittelhaus-wienecke.de



Massagen  
 Krankengymnastik  
 Kosmetik  
 Wellness  
 Kuranwendungen  
 Wassergymnastik

Wir pflegen Ihren Garten,  
 Ihr Grab nach Bedarf, auf  
 Wunsch auch regelmäßig.



**Musikausbildung e.V.**  
 Marktschellenberg



**Verkauf Ersatzteile Kundendienst**  
**FIAT LANCIA Reparatur aller Marken**  
 Gartenau 10 83471 Berchtesgaden Tel. 08652 / 63374

**Immer wissen,  
 was los ist:**

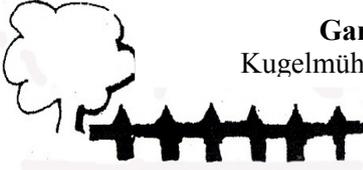


[www.spd-marktschellenberg.de](http://www.spd-marktschellenberg.de)

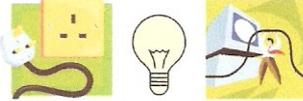


**Metzgerei Groß- und Einzelhandel  
 Frieder Stoll**  
 Frische Wurst & Bauernspeck aus  
 eigener Herstellung  
 Marktplatz 17 83487 Marktschellenberg  
 Tel. : 08650 / 984230

„Wir unterstützen den Marktschellenberg Boten“

 <p><b>Die Kugelmühle</b> Am Eingang zur Almbachklamm 83487 Marktschellenberg Tel. 08650 / 461 www.gasthaus-kugelmuehle.de</p>	<p><b>Sport Esterle</b> Berchtesgaden Tel. 08652 / 1717 Fax 08652 / 64546</p>	 <p><b>Schellenberger STUB'N</b> Magdalena Angerer Salzburger Straße 8 83487 Marktschellenberg Tel.: 08650 / 402988</p>
<p><b>Katholischer Frauenbund Zweigverein Marktschellenberg</b></p> 	<p><b>HILLEBRAND BAU</b> www.baugeschäft-und-zimmerei.de Steinerweg 11 83487 Marktschellenberg Tel.: 0 86 50 / 6 73 Fax: 0 86 50 / 3 73 buero@hillebrandbau.de</p> 	 <p><b>Trachtenverein D'Schellenberger</b></p>
<p><b>Schwaiger</b> Sanitär Heizung Spenglerei Solaranlagen Umweltschutz Ettenbergerstraße 8 schwaiger-johann@aol.com Tel. 98497-0 Fax 98497-20</p>	<p><b>Sepp Zweckl</b> Malerarbeiten Trockenausbau Alte Berchtesgadener Straße 28 83487 Marktschellenberg Tel 08650 / 234 Fax 1348</p>	<p><b>WANIE &amp; KLOOZ</b> RECHTSANWALTSKANZLEI Maximilianstr. 6 – 83471 Berchtesgaden Telefon: 0049 (0) 8652 / 97658-0 Telefax: 0049 (0) 8652 / 97658-28 info@wanie-klooz.de www.wanie-klooz.de</p>
 <p><b>Schellenberger Eishöhle</b> Verein für Höhlenkunde Toni – Lenz - Hütte</p>	 <p>Meisterbetrieb Heide Kranawetvogl <b>BLUMENBINDEREI</b> KUGLER Gartenau 27 • Berchtesgaden • ☎ 08652/9771570</p>	 <p><b>Tourismusverein TMM</b> Marktschellenberg e.V.</p>
 <p><b>Musikkapelle Marktschellenberg</b> gegr. 1885</p>	 <p><b>INTERSPORT krenn</b> Reichenhaller Str. 18 – 20 83483 Bischofswiesen Postgasse 1 83329 Waging am See</p>	<p><b>Sportgemeinschaft SG Scheffau Schellenberg e.V.</b></p> 
<p><b>BAU – BETRIEB BRANDAUER</b> Ausführung sämtlicher Bauarbeiten <b>Franz Brandauer</b> Kedererweg 11 83487 Marktschellenberg Tel. 08650 / 858 Fax 984488</p>	 <p><b>Nikolaus Rußegger</b> Garten- und Landschaftspflege Kugelmühlweg 14 83487 Marktschellenberg Tel. 08650 / 862 Fax 08650 / 985975</p>	
 <p><b>Klaus Walter</b> Holzrückung – Forstbetrieb Tel.: 0049 / (0) 170 – 435 16 72 Neuhäuslweg 2 ½ 83487 Marktschellenberg</p>	 <p><b>emo sens</b> SYSTEMISCHE BERATUNGEN – Konfliktberatung – – Veränderungsmanagement – – Coaching von Führungskräften – – Teambildung – Paul Katz Neuhäuslweg 6 83487 Marktschellenberg Tel. 0 86 50 / 98 45 90 - Fax 98 45 91 www.emosens.de kontakt@emosens.de</p>	 <p><b>Website- Gestaltung zum fairen Preis</b> <b>helis-webdesign.de</b> Tel.: 08650/ 329 006 Salzburger Straße 42 83487 Marktschellenberg</p>

## „Wir unterstützen den Marktschellenberg Boten“

 <ul style="list-style-type: none"> <li>● Elektro ● Kälte ● Heizung</li> <li>● Sanitär ● Lüftung</li> <li>● technisches Gebäudemanagement</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Schertler</b></p> <p><b>Alte Berchtesgadener Straße 22</b>  <b>83487 Marktschellenberg</b>  Tel.: 08650 / 874 Fax: 08650 / 656  Notrufnummer: +49 160 / 98 73 07 79</p>		 <p style="text-align: center;"><b>Elektro Johann Pfnür</b></p> <p>Miele Vertragspartner - Kundendienst  Kathrein - SAT - Antennenanlagen  Kirchgasse 10  83487 Marktschellenberg  Tel. 08650/98860</p>
<p style="text-align: center;"><i>Friseursalon</i>  <b>Conni Graßl</b>  Metzgerstr. 7  83471 Berchtesgaden  08652 / 4518</p>	 <p style="text-align: center;"><b>Steinmetzmeister</b>  <b>Christian Wolf</b>  Im Stangenwald 16  83471 Berchtesgaden  Tel.: 08652 / 3367</p>	
 <p><b>Ursula Krcul</b>  Treffpunkt gesundes Lebens</p>  <p>Marktplatz 5 08650/225  83487 Marktschellenberg</p>	 <p style="text-align: center;">Christiane Riepert • Telefon: 0 86 50/98 44 85</p> <p style="text-align: center;"><b>Café Cupido</b></p>	<p style="text-align: center;">FRISIERSTÜBERL</p> <p style="text-align: center;"><i>Barbara Heger</i></p>  <p>ETTENBERGER  STRASSE 6  MARKTSCELLENBERG</p> <p>BITTE UM VORANMELDUNG!!!  ☎ 0 86 50 / 8 7 1</p>
 <p style="text-align: center;"><b>Getränkemarkt – Wein – Depot</b>  Freie Tankstelle der  <b>Conrad Fischer KG</b>  Hauptstraße 2 83487 Marktschellenberg  Tel. 08650 / 290 Fax 08650 / 19970</p>		 <p style="text-align: center;"><i>Gasthof Schorn, Familie Ziegler</i>  St. Leonhard bei Salzburg  Tel.: 0043/6246/72334  www.gasthofschorn.at</p>
 <p style="text-align: center;">Inh. Tanja Mißfeldt  Marktplatz 3 - 83487 Marktschellenberg  Tel: 0170/8840556</p>	<p style="text-align: center;"><b>WALCH ew</b>  ELEKTROTECHNIK</p>  <p style="text-align: center;">Gewerbegebiet Gartenau 9 · 83471 Berchtesgaden  ☎ +49(0) 86 52 / 14 42  elektro.walch@freenet.de</p>	<p style="text-align: center;"><i>Ideal für Hochzeiten, Taufen,  Familien- und Firmenfeier.....</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Gastfreundschaft, Atmosphäre,  Tradition – der  „SCHORNWIRT“  in St. Leonhard bei Salzburg</i></p>
 <p style="text-align: center;"><b>Malerbetrieb</b>  Ludwig Angerer  Tiefenbachstraße 73  83487 Marktschellenberg  Tel. 08650/618</p> <p style="text-align: center;">Ausführung von Malerarbeiten  Trockenausbau und Wärmeschutz</p>	 <p style="text-align: center;">Weihnachtsschützenplatz 5  83471 Berchtesgaden  Tel. 08652 / 976761</p>	<p style="text-align: center;"><b>Gasthaus Almbachklamm</b></p> <p style="text-align: center;">Bernhard u. Maren Rasp  Alpenstrasse 64  83487 Marktschellenberg  Telefon 08650/292  Montag + Dienstag Ruhetag</p>
<p><b>BAUTENSCHUTZ Włodzimierz Owczarek</b>  Marktplatz 12 83487 Marktschellenberg  Tel.: 08650 / 984550 Mobile: 0170/4395549  Email: wlodek_owczarek@yahoo.de  <b>Bauwerksabdichtung: Kellersanierung Putzsanierung, Schimmel-  bekämpfung Estrichsanierung: Abdichtung von Badezimmern und  Nasszellen, Injektionstechnik</b></p>	<p><b>Was Hänschen nicht lernt, kann Hans immer noch lernen !!!!!</b>  diat. Ziachunterricht für Anfänger  Senioren, Erwachsene und Kinder  Hanni Hinterbrandner  Tel. 08650/985909</p>	