

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

vielleicht wissen einige von Ihnen, dass ich gerade noch einmal studiere. Naturheilkunde und Komplementärmedizin im Masterstudiengang als Fernstudium. Zum Abschluss muss ich eine Masterarbeit schreiben. Auf der Suche nach einem Thema bin ich bei dem ärztlich betreuten Gewichtsreduktionsprogramm Bodymed gelandet, welches ich in meiner Praxis anbiete. Dieses Programm ist ein Mahlzeitenersatzprogramm mittels Eiweißshake und wird normalerweise als Kursprogramm angeboten, bei dem bis zu 12 Teilnehmer beieinander sitzen und sich die Kursinhalte vom Arzt erklären lassen.

Ich habe dies bei mir nie so umgesetzt, da ich immer sehr individuell auf meine Patienten eingehen möchte und mir so ein sensibles Thema wie die Gewichtsreduktion nicht für das Ausbreiten vor einer Gruppe geeignet schien. Deshalb bin ich dazu übergegangen, meine Patienten per Email zu betreuen.

Und genau davon soll meine Masterarbeit handeln: Könnte es gelingen, das Bodymed Kursprogramm so umzuwandeln, dass die Teilnehmer über ein E-Coaching Konzept dieselben Erfolge in punkto Gewichtsreduktion erzielen, wie Teilnehmer, die über einen herkömmlichen Kurs in Gruppen geschult werden?

An dieser Stelle bräuchte ich jetzt ihre Unterstützung: Ich muss Probanden finden, die bereit wären, an meiner kleinen Studie teilzunehmen. Kennen Sie vielleicht jemanden aus Ihrem Bekannten- oder Freundeskreis, der Interesse an einem ärztlich begleiteten Gewichtsreduktionskurs hätte, mindestens 18 Jahre alt ist und problemlos am Computer Emails bearbeiten kann?

Bitten geben Sie interessierten Personen meinen Kontakt oder den Link:

<https://www.bodymed-marktschellenberg.de> . Ein erstes, kostenfreies Kennenlerngespräch kann ab jetzt stattfinden, der Start mit der Gewichtsreduktion ist für Anfang Januar 2016 geplant, beendet wird die Studienteilnahme im April 2016.



Ihre Dr. Caren Lagler