



# Marktschellenberger Bote



**Informationen**  
von den Bürgern  
für die Bürger, Gäste und Freunde unseres Ortes

Jahrgang 31

April 2025

Nummer 4

## Frohe Ostern



Kirchliche Tradition zum Osterfest: Osterfeuer mit Kerzenweihe (Foto: F. Heger)

**KATHOLISCHER DEUTSCHER FRAUENBUND  
Zweigverein Marktschellenberg**

Teamsprecherin Marita Geiger  
Telefon: 08650/1254, WhatsApp: 0160/2509955  
Email: MaritaGeiger@outlook.de

**Termine für den Monat April 2025**

**Donnerstag, 03. & Freitag, 04. April ab 15:00 Uhr**  
**Palmbusch´n-Binden im Pfarrhof**  
Wer gerne „Palmbusch´n bindet, ist herzlich willkommen“

**Sonntag, 06.04. vor der Messe (10:00 Uhr)**  
**Osterkerzenverkauf in der Kirche**

**Samstag, 12. April um 14:00 Uhr**  
**Kreuzweg nach Maria Ettenberg**  
Treffpunkt untere Abzweigung Grasleiten

**Samstag, 26. April**  
**Friedenswallfahrt nach Maria Eck**  
Treffpunkt 12:30 Uhr an der Sparkasse, um  
Fahrgemeinschaften zu bilden

*Wir wünschen allen  
Mitgliedern, Ihren  
Familien, Freunde und  
Unterstützern*



***FROHE  
OSTERN!***

**Vorschau für den Monat Mai 2025**

**Spirituelle Almwanderung zur Mordaualm**  
Termin wird noch bekannt gegeben

**Samstag, 10. Mai**

**Ausflug zum Theaterzelt Riedering „Stück Marie“ -> ausgebucht**

**Donnerstag, 15. Mai um 19:00 Uhr**  
**Maiandacht in der Zillkapelle**

Die Neuauflage der Zeitschrift „Engagiert“ liegt wieder für alle Personen  
(auch Nichtmitglieder) in der Pfarrkirche bereit.

## Ehrungen für verdiente Mitglieder



Ganz besonderer Dank gilt Barbara Heger und Waltraud Wagner, die als Gründungsmitglieder des Zweigvereins und „Motivatoren“ gelten. Ihrem Engagement ist es zu verdanken, dass wir im November auf 35 Jahre als eingetragener Verein zurückblicken können. Das werden wir mit einem Aktionstag am 8. November feiern. Ihnen wurden eine Ehrenurkunde und eine Ehrennadel für Ihr lobenswertes Wirken übergeben.



### Weitere Ehrungen gab es für 25 Jahre Mitgliedschaft

Geehrt wurden Elke Schneider, Hermine Brandauer, Edeltraud Golser, Rosmarie Krenn, Renate Schuhmann, Emmi Lenz und Evelyn Broschard.



# Kirchenanzeiger vom 01.04.2025 - 30.04.2025

## **Pfarrei Marktschellenberg - St. Nikolaus**

### **Dienstag, 1. April, Dienstag der 4. Fastenwoche**

**Pfarrhofkapelle: 18:00 Uhr** Rosenkranz

**Pfarrhofkapelle: 18:30 Uhr** Hl. Messe

### **Freitag, 4. April, Hl. Isidor, Bischof, Kirchenlehrer**

**Pfarrkirche: 18:30 Uhr** Kreuzwegandacht

### **Sonntag, 6. April, 5. FASTENSONNTAG - Kollekte für das Bischöfliches Hilfswerk MISEREOR**

**Pfarrkirche: 10:00 Uhr** Familiengottesdienst zum Misereor-Sonntag gestaltet mit den Erstkommunionkindern; im Anschluss herzliche Einladung zum Fastensuppenessen im Pfarrsaal; Ministranten freuen sich auf Euer Kommen

### **Dienstag, 8. April, Dienstag der 5. Fastenwoche**

**Pfarrhofkapelle: 18:00 Uhr** Rosenkranz

**Pfarrhofkapelle: 18:30 Uhr** Hl. Messe

### **Freitag, 11. April, Hl. Stanislaus, Bischof von Krakau, Märtyrer**

**Pfarrkirche: 18:30 Uhr** Kreuzwegandacht

### **Samstag, 12. April, Hl. Zeno, Bischof von Verona**

**Abzweigung Grasleiten: 14:00 Uhr** KDFB Marktschellenberg: Herzliche Einladung zum gemeinsamen Kreuzweg nach Ettenberg

### **Sonntag, 13. April, PALMSONNTAG- Kollekte für das Heilige Land**

**Pfarrkirche: 9:45 Uhr** Feier des Einzugs Jesu Christi in Jerusalem -Segnung der Palmzweige am oberen Markt, anschl. Einzug in die Kirche **Hl. Messe** mit Kinderpassion

### **Dienstag, 15. April, Dienstag der Karwoche**

**Pfarrhofkapelle: 18:00 Uhr** kein Rosenkranz

**Pfarrhofkapelle: 18:30 Uhr** keine Hl. Messe

### **Freitag, 18. April, KARFREITAG**

**Pfarrkirche: 9:00 Uhr** Kreuzwegandacht, anschließend Sakrament der Versöhnung (Beichtgelegenheit)

**Pfarrkirche: 15:00 Uhr** Feier vom Leiden und Sterben Christi  
Feier vom Leiden und Sterben Christi (Wort-Gottes-Feier, große Fürbitten, Kreuzverehrung, Kommunionfeier - musikal. Gestaltung: Kirchenchor Marktschellenberg)

**Ettenberg: 19:00 Uhr** Karfreitagsrosenkranz

### **Samstag, 19. April, Karsamstag**

**Pfarrkirche: 20:30 Uhr** Feier der Osternacht (Lichtfeier, Wort-Gottes-Feier, Taufwasserweihe, Eucharistiefeier, Speisensegnung)

### **Sonntag, 20. April, HOCHFEST DER AUFERSTEHUNG DES HERRN**

**Pfarrkirche: 10:00 Uhr** Festgottesdienst zum Hochfest der Auferstehung des Herrn mit Speisensegnung

### **Montag, 21. April, OSTERMONTAG**

**Ettenberg: 10:30 Uhr** Festgottesdienst zum Hochfest der Auferstehung des Herrn mit Speisenweihe (musik. Gestaltung Gerer Kirchenchor)

### **Dienstag, 22. April, Dienstag der Osteroktav**

**Pfarrhofkapelle: 18:00 Uhr** kein Rosenkranz

**Pfarrhofkapelle: 18:30 Uhr** keine Hl. Messe

### **Sonntag, 27. April, 2. SONNTAG DER OSTERZEIT - Weißer Sonntag - Sonntag der göttl. Barmherzigkeit**

**Pfarrhofkapelle: 9:45 Uhr** Andacht mit den Erstkommunionkindern, anschl. Zug zur Pfarrkirche

**Pfarrkirche: 10:00 Uhr** Festgottesdienst zur Erstkommunion

**Ettenberg: 17:30 Uhr** Dankandacht der Erstkommunionkinder

### **Dienstag, 29. April, Hl. Katharina von Siena, Ordensfrau, Kirchenlehrerin, Patronin Europas**

**Pfarrhofkapelle: 18:00 Uhr** Rosenkranz

**Pfarrhofkapelle: 18:30 Uhr** Hl. Messe

## Neuwahlen beim Fronleichnamsschützenverein Schellenberg e.V.

Die jährliche **Generalversammlung** des Fronleichnam-Schützenvereins Schellenberg e.V. fand diesmal aus terminlichen Gründen schon am 2. Fastensonntag um 10.00 Uhr im Saal des Pfarrhofes Marktschellenberg statt. Laut Satzung ist die Generalversammlung im 1. Jahresdrittel durchzuführen. Damit wurde den rechtlichen Vorgaben aber entsprochen.

Der **1. Vorsitzende Franz Angerer** konnte, neben den Ehrenmitgliedern, auch den 1. Bürgermeister Michael Ernst, den Vertreter der Musikkapelle Hans Anfang und den Tambourmajor des Trommlerzugs Sebastian Lochner begrüßen. Ein weiterer Willkommensgruß galt der ehem. „Schützenliesl“ Annalena Ziegler und der jetzigen „Schützenliesl“ Maresa Angerer.

Vor dem Einstieg in die Tagesordnung galt es, der gefallenen und verstorbenen Mitglieder in einer Schweigeminute zu gedenken. Besonders erinnerte man sich des so plötzlich 2024 verstorbenen Ehrenvorstand Eugen Walch, aber natürlich auch der weiteren Verstorbenen.

In seinem Bericht ließ **Schriftführer Rüdiger Wienecke** die Ereignisse des vergangenen Jahres noch einmal aufleben. Danach gab Kassier Werner Friepeß einen Überblick über ein bescheidenes, aber doch ein solides Finanzpolster, über welches der Verein dank Spenden verfügt.

Auf Vorschlag der **Kassenprüfer Maxi Geiger und Johannes Zechmeister**, konnten dem Kassier für eine vorbildlich geführte Vereinskasse einstimmig die Entlastung erteilt werden.

Es folgte der Bericht des **1. Vorsitzenden Franz Angerer**. Er blickte ebenfalls auf das Jahr 2024 zurück und dankte dem Vereinsausschuss, sowie allen Mitgliedern. **Bei der Fahnenabordnung** bedankte er sich ausdrücklich, denn sie repräsentieren immer mit ihrer Teilnahme den Verein. Alle Geburtstagskinder mit einem runden Geburtstag konnten sich im abgelaufenen Vereinsjahr über die herzlichen Glückwünsche und Grüße des Vereins erfreuen. Er betonte den sehr guten Zusammenhalt im Verein und bedankte sich auch beim Trommlerzug und der Musikkapelle für deren Engagement und Unterstützung.

Er betonte, dass er sich über eine rege Teilnahme der Mitglieder an den drei wichtigsten Ausrückungen wie Schützenmesse, Fronleichnam und Erntedank freuen würde, um damit den Zusammenhalt im Verein zu stärken. Es gilt der Wahlspruch: „Einstehen und Zusammenhalten im Sinne unserer Alten für unser Brauchtum“. Per Handschlag konnte der 1. Vorsitzende auch erfreut ein neues Mitglied begrüßen, nämlich Daniel Els (Enkel vom „Schwab Wasti“) und ihn damit in den Verein aufnehmen.

Dann erfolgten die Neuwahlen unter der bewährten Leitung des 1. Bürgermeisters Michael Ernst. Vier Funktionen wurden schriftlich und die restlichen per Akklamation gewählt. Nachdem sich alle bisherigen Mitglieder in ihren Funktionen wieder zur Verfügung stellten, konnte die Wahl zügig und ohne Zwischenfälle abgewickelt werden. Alle wurden einstimmig in ihren Ämtern bestätigt, lediglich der Vertreter des Trommlerzuges änderte sich von Wolfgang Lochner in Sebastian Lochner. Nachdem alle ihre Wahl angenommen hatten, wurden sie vom 1. Vorsitzenden beglückwünscht und die Wahl konnte abgeschlossen werden.

Danach richtete Michael Ernst sein Grußwort an die Versammlung. Er bedankte sich für die Bemühungen des Vereins, die Tradition trotz vieler Widerstände zu bewahren, und versprach, den Verein dabei weiterhin so gut wie möglich zu unterstützen.

Der 1. Vorsitzende Franz Angerer wies noch darauf hin, dass der Verein sein 125-jähriges Bestehen im Rahmen des Erntedankfestes feiern wird und in diesem Rahmen auch die sonst in der Versammlung üblichen Ehrungen erst zu diesem Fest vorgenommen werden.

Er beendete dann die Generalversammlung mit einem „Schützen Heil“ und bedankte sich bei den Anwesenden für die Teilnahme an der Jahreshauptversammlung, bevor es dann zum Mittagessen und später zu Kuchen und Kaffee übergang. Bei interessanten Gesprächen und regem Gedankenaustausch, klang eine sehr harmonische Versammlung am Nachmittag aus.



**Vorne sitzend v.l.:** 1. Vorsitzender Franz Angerer; 2. Vorsitzender Stefan Kandler **Hinten v.l.:** Florian Springl (Waffenmeister), Alois Senoner (Fahnenbegleiter) Christian Walch (Fähnrich), Johannes Zechmeister (Fahnenbegleiter), Rüdiger Wienecke (Schriftführer) Clemens Wagner (Hauptmann), Werner Friepeß (Kassier) (Foto Franz.Heger)

## Ü-65 Fasching

Einen lustigen Nachmittag verbrachten rund 50 Ü-65 am Rosenmontag. Anni Angerer und Bärbel Heger vom Pfarrgemeinderat hatten mit ihrem Team einige lustige Spiele mitgebracht und Maria Stocker und Manfred Angerer sorgten für die musikalische Unterhaltung. Mit Kuchen und Salat Buffet war auch der kulinarische Teil bestens vorbereitet.

Bis in den frühen Abend wurde fleißig das Tanzbein geschwungen.

Abschließend erhielt jeder Gast eine Rose zum mit nach Hause nehmen. Es ist immer eine große Freude zu sehen, wenn eine lustige, gesellige und frohe Stimmung herrscht!

Elisabeth Krenn



## Kinderfasching 2025 in Marktschellenberg

Der GTEV D' Schellenberger hatte wieder einmal die Initiative ergriffen und zur Freude der Jugendgruppe für die Teilnahme an einem Kinderfasching eingeladen. Der Zuspruch war überraschend groß. Die Sonne schien und viele fröhliche und ausgelassene „Maschkerer“ ließen sich nicht zweimal bitten. Mit viel Phantasie und Ausdauer waren Masken entstanden, die sich sehen lassen konnten.

Wie vorgesehen, startete der Zug gegen 14:00 Uhr am Schulsportplatz mit einer tollen Polonaise und zog vorbei an vielen Zuschauern, die mit Applaus nicht sparten. Am Park am „Unteren Markt“ ging es hinaus zum Feuerwehrhaus, wo die Gaudi ihren Ausklang fand. Zuvor stellten sich die „Maschkerer“ noch zu einem Erinnerungsfoto am Feuerwehrhaus auf, bevor es mit Gejohle und Tanz in den Saal hinaufging.



Ein Dank gilt dem Organisationsteam um Franziska Angerer vom Oimberg, dem es gelang, die Bereitschaft und Freude der Kinder zu aktivieren. Der Erlös aus dieser Veranstaltung ist für die Jugendgruppe des Trachtenvereins vorgesehen. (Franz Heger)

## Kinderfasching in Schellenberg 1954



(v.l.: Eugen Walch, Georg Kranawetvogl, Bärbel Walch)

**Nachrichten aus dem Rathaus****Monatstermine:**

Leerung blaue Tonne:

Mittwoch, 16. April 2025

Restmüll:

Montag, 14. April 2025 und Montag, 28. April 2025

Biomülltonne:

Donnerstag, 03. April 2025 und Donnerstag, 17. April 2025



## Wechsel an der Spitze der Patenkompanie

Am 26. März 2025 fand die Übergabe der Patenkompanie von Major Felix Schuck an Hauptmann Felix Modrow statt. Bgm. Michael Ernst freute sich sehr, dass erstmalig der Führungswechsel einer Kompanie in der Patenkompanie erfolgte – in Marktschellenberg feierte dies Premiere. Bataillonskommandeur Oberstleutnant Marc Nolte begrüßte die geladenen Gäste sowie die Soldatinnen und Soldaten der 3. Kompanie. Er betonte die hohe Leistungsfähigkeit der Gebirgstruppe und sah auf die bisherige Laufbahn der beiden Führungskräfte zurück. Major Felix Schuck verlässt die Gebirgsjäger in Richtung Hamburg, wo er den zweijährigen Generalstabslehrgang an der Führungsakademie der Bundeswehr belegen wird.



## Bürgerinfo über Verbesserungsbeitrag

Alle Eigentümerinnen und Eigentümer der Grundstücke, für die ein Verbesserungsbeitrag zu veranlagten ist, erhalten im April 2025 eine Information über die zu erwartende Höhe und die Zahlungsmodalitäten.

Bereits im Sommer 2020 war eine erste Information erfolgt. Nun ergeht eine Mitteilung über den aktuellen Stand.

Falls Sie bis 25. April 2025 keine Nachricht der Marktgemeinde erhalten sollten, bitten wir um Meldung an die Gemeindeverwaltung.

**Impressum:****Herausgeber:** Markt Marktschellenberg, Salzburger Straße 2, 83487 Marktschellenberg, Tel. 08650 9888-0**Onlineübermittlung von Zeitungsartikeln:****Jeden Artikel bitte an:** [marktbote@marktschellenberg.de](mailto:marktbote@marktschellenberg.de)**Druck:** C. Pelz Verlag GmbH, Marie-Curie-Straße 4, 79211 Denzlingen, [www.pelzverlag.de](http://www.pelzverlag.de)**Anzeigenpreise:** 1 Seite 60.-€, ½ Seite 40.-€, ¼ Seite 30.-€**Sponsorenkästchen pro Monat ab 8,00-€**

Verantwortlich für den Inhalt der Texte und Bilder ist jeder einzelne Verfasser. Alle Datenangaben ohne Gewähr!

**Bankverbindung:** Sparkasse Berchtesgadener Land, BLZ 710 500 00, Konto Nr. 190090

Über einen Unterstützungsbeitrag durch unsere Leser würden wir uns freuen.

**Redaktionsschluss für die Maiausgabe ist der 25.04.2025**

## „Wie mein Führerschein läuft ab?“ Auch Kartenführerscheine müssen ausgetauscht werden

Viele haben bereits mitbekommen, dass die grauen bzw. rosa Papierführerscheine umgetauscht werden müssen. Bis zu welchem Tag dies geschehen sein muss, richtet sich nach dem **Geburtsjahr des Führerscheininhabers**.

(weitere Informationen erhalten Sie beim Landratsamt BGL

Tel: **08651/773-365** oder **367** oder online unter [www.lra-bgl.de/fuehrerscheinumtausch/](http://www.lra-bgl.de/fuehrerscheinumtausch/))

Ab dem 01.01.1999 wurden dann Kartenführerscheine ausgegeben. Diese galten bisher als unbefristet.

Der Bundesrat hat jedoch 2019 beschlossen, dass alle Führerscheine, die vor dem 19.01.2013 ausgestellt wurden, ebenfalls ausgetauscht werden müssen. Der Tag, bis zu dem der Führerschein umgetauscht werden muss, richtet sich hier nach dem **Ausstellungsjahr des Führerscheins**.

Ausstellungsjahr	Tag, bis zu dem der Führerschein umgetauscht sein muss
1999 bis 2001	19.01.2026
2002 bis 2004	19.01.2027
2005 bis 2007	19.01.2028
2008	19.01.2029
2009	19.01.2030
2010	19.01.2031
2011	19.01.2032
2012 bis 18.01.2013	19.01.2033

Der Antrag kann direkt im Landratsamt **oder** wie bisher auch über die Wohnsitzgemeinde gestellt werden.

Für eine persönliche Antragstellung am Landratsamt Berchtesgadener Land **ist vorab ein Termin zu vereinbaren**. Bei der **persönlichen** Antragstellung nach **vorheriger Terminvereinbarung** im Landratsamt ist eine Abholung des neuen EU-Kartenführerscheins **nicht notwendig**, da dieser von der Bundesdruckerei direkt nach Hause gesandt wird.

Wird die persönliche Antragstellung in der Gemeinde vorgenommen, so ist die Abholung des Führerscheins im Landratsamt notwendig. Hier ist jedoch keine persönliche Vorsprache notwendig. Der neue Führerschein kann auch per Vollmacht und der Ausweiskopie des Antragstellers im Landratsamt abgeholt werden.

Zusätzlich wird mittlerweile eine vollständige Onlinelösung angeboten. Die Antragstellung erfolgt dabei über das Bürgerserviceportal

Unter ☞ <https://www.buergerservice-portal.de/bayern/lkrberchtesgadenerland/>.

Man erhält dann einen EU-Scheckkartenführerschein, der 15 Jahre gültig ist. Ähnlich wie bei den Ausweisdokumenten muss dieser dann alle 15 Jahre mit einem biometrischen Passbild erneuert werden.

Sollten Sie einen Kartenführerschein besitzen, der **nach dem 18.01.2013 ausgestellt wurde**, **müssen sie vorerst nichts machen!**

## Gute Handwerker werden immer gebraucht!

Etwas abgelegen von der Hauptstraße von Mbeya nach Malawi liegt die alte Missionsstation Rungwe. Hier in den regenreichen Bergen wurde schon lange gelernt und ausgebildet. Seit 1976 gibt es offiziell das **"Rugwe Moravian Training Center"** und seitdem werden hier junge Menschen in verschiedenen Handwerken ausgebildet.

Begonnen wurde mit Schreiner- und Automechanikerkursen. Später kamen Nähkurse dazu, Elektrikerkurse mit dem Schwerpunkt Solar- und Computerkurse. Heute lernen ca. 100 junge Menschen in Rugwe. Die Ausbildung ist so wichtig, da es in Tansania keine betriebliche Ausbildung, wie in Deutschland, gibt.

Menschen müssen sich ihr Handwerk selbst beibringen oder bei Anderen abschauen.

Gute Handwerker sind rar. Deshalb bieten Berufsausbildungszentren Kurse an, um eine gute Ausbildung zu erreichen.

Allerdings müssen diese Kurse von den Schülerinnen und Schülern bezahlt werden. Wer eine solche Ausbildung absolviert, hat gute Chancen als selbständige Schreinerin oder Näher seinen Lebensunterhalt selbständig zu verdienen. Gerade in den ländlichen Regionen ist solch eine Ausbildung die einzige Möglichkeit, einen Beruf zu erlernen und nicht unterbezahlter Hilfsarbeiter in der Landwirtschaft zu werden.

Wie in Afrika so häufig, sind Gelder immer knapp und es wird zu wenig in Reparaturen und Instandhaltung investiert. Ähnlich erging es dem "Rugwe Moravian Training Center". Werkzeuge und Lehrmaterialien gingen aus, die Klassenräume waren in einem schlechten Zustand, Dächer wurden undicht. Es war dringend Zeit, etwas zu tun, um die wichtige Ausbildungsmöglichkeit zu erhalten. Das Material wurde von Deutschland (Spendern) bezahlt, die Arbeitskraft kam aus Rungwe. Die Klassenräume, Werkstätten wurden verputzt und gestrichen, schadhafte Teile des Blechdachs ausgetauscht, der Sanitärbereich erneuert, das Außengelände aufgewertet.

Seit diesen Renovierungen ist das Berufsausbildungszentrum wieder attraktiver geworden, es gibt mehr Anmeldungen.

Dazu einen eigenen Handwerkskoffer mit Inhalt (Hammer, Schraubenzieher, - div. Schlüssen, Zangen, Zwingen usw.) je nach Fachrichtung, dazu mitbringen mussten, der nach Abschlussprüfung ihr Eigentum war. Den Handwerkskoffer mit Inhalt je 100,00 € hat für 10 Jugendliche der Eine Welt Kreis e.V. Berchtesgaden finanziert.

Eine sinnvolle und nachhaltige finanzielle Unterstützung für die angehenden Handwerker, die die Kurse besucht und absolviert haben.

Mit relativ geringen Mitteln und starker Eigeninitiative konnte hier viel erreicht werden. Somit haben in der nächsten Zeit wieder viele junge Menschen die Chance, einen qualifizierten Beruf zu erlernen und für ein selbstbestimmtes Leben gewappnet zu sein.

**Ein frohes, harmonisches Osterfest wünscht allen Lesern**

**Annegret Gaffal mit ihrem Eine Welt Kreis Team**



(Eine Welt Kreis e.V. Berchtesgaden)

## Die Freiwillige Feuerwehr besucht den Flughafen Salzburg und die Flughafenfeuerwehr

Am Freitag, den 21.02.2025 bekamen wir von der Feuerwehr Marktschellenberg die Möglichkeit, hinter die Kulissen des Flughafens unserer Nachbarn zu blicken.

Als die Sicherheitskontrolle passiert war, bekamen wir eine kurze Erklärung über die Abläufe im Flughafen Salzburg, sowie die Strukturierung und die Passagierabfertigung. Viele Sachen, die man als Reisender oft gar nicht bemerkt oder als selbstverständlich wahrnimmt. Auch auf dem Gelände des Flughafens spielen sich mehrere Sachen ab, seien es Privatflüge und -reisen oder auch Schwierigkeiten von neuen Einreisebestimmungen, die natürlich auch an einem eher kleineren Flughafen umgesetzt werden müssen.

Nachdem wir das Gelände abgefahren hatten und uns zu den einzelnen Abschnitten viele interessante Sachen erklärt wurden, wurden wir auf dem Rollfeld vom Airport-Shuttle rausgelassen und der Panther der Flughafenfeuerwehr fuhr vor und zeigte uns die Funktionen des Autos, welches speziell zum Löschen von Flugzeugbränden ausgestattet und konzipiert ist. Sei es der Wasserwerfer, der vom Fahrer aus der Fahrzeuggabine steuerbar ist oder auch die Unterbodendüsen zum Schutz des Fahrzeuges vor brennenden Betriebsstoffen, hinterließ bei allen Teilnehmern einen guten Eindruck.

Daraufhin besichtigten wir die Fahrzeughalle der Flughafenfeuerwehr und bekamen Erklärungen zu den anderen Fahrzeugen der Feuerwehr und den Abläufen auf dem Flughafen.

Alles in allem war dies ein sehr spannender und auch besonderer Ausflug, den wir an diesem Nachmittag vornehmen konnten.

Sebastian Haunsberger  
1. Schriftführer FFW Marktschellenberg



## Betrü gern auf den Leim gegangen

Immer wieder liest man in den Tageszeitungen von Betrugsdelikten. Sehr häufig trifft es ältere, gutgläubige Menschen. Es geht immer um viel Geld. „Sowas kann mir nicht passieren!“ denken die Meisten, wenn sie von solchen Betrugsmaschen hören.

Die Betrü ger gehen oft in sehr professioneller Art vor und täuschen mit falschen Gewinnversprechen, üblen Betrugsabsichten an der Haustür oder mit besonders verwerflichen Schockanrufen am Telefon. Der Sohn hat einen tödlichen Unfall zu verantworten und muss ohne Hinterlegung einer Kaut ion ins Gefängnis oder die Enkeltochter hat große finanzielle Not und braucht dringend Geld zum Begleichen der Schulden. Dies sind exemplarisch Beispiele dafür, wie gutgläubigen Menschen das Geld aus der Tasche gezogen wird.

Allein im August 2024 lag die Schadenshöhe im Polizeipräsidium Oberbayern bei 800.000 Euro, im Jahr 2022 bei 2,4 Millionen und 2023 bei 1,2 Millionen Euro. Nicht eingeschlossen ist die Dunkelziffer von Geschädigten, die sich wegen ihres unbedachten Verhaltens schämen.

Kriminalhauptkommissar Karl Heiz Busch, Präventionsbeamter beim Polizeipräsidium Oberbayern Süd und Stefan Scharf, der erste Hauptkommissar von der Polizeiinspektion Berchtesgaden, haben es sich jetzt zum wiederholten Male zur Aufgabe gemacht, die Bevölkerung im Talkessel vor diesen Untaten zu warnen und Aufklärung zu betreiben.

Dabei will man auch neue Wege gehen. Das Präventionstheater „Lug und Trug“ wird am 17.05.2025, ab 14:00 Uhr, im kostenlos bereitgestellten Festsaal Augustinum (vormals Insula) zu Gast sein und die Vorgehensweise der Gauner den Besuchern mit nachgespielten Szenarien vor Auge führen. Eingeladen dazu sind alle interessierten Bürger aus den hiesigen Gemeinden.

In guter Tradition werden der Vdk, die AWO, der Verein „Generationen Füreinander“ und die Seniorenvertreter/innen der fünf Talkesselgemeinden ihre Mitarbeit zum guten Gelingen beitragen. Für die Vereine ist es von großem Interesse, dass ihre Vereinsmitglieder und ebenso die Gemeindebürger eine besonders gute Aufklärung erfahren.

Alle Gemeinden, die Sparkasse Berchtesgadener Land, die es-Bürgerstiftung Bischofswiesen sowie die Volks- und Raiffeisenbank werden durch ihren finanziellen Beitrag dafür Sorge tragen, dass die Zuhörer die Theateraufführung bei Kaffee und Kuchen erleben dürfen.

Als Vorankündigung sei bereits jetzt erwähnt, dass Tom Bauer, bekannt auch durch Auftritte im Bayerischen Rundfunk, mit seinem Präventionskabarett am 23. September 2025 im Gasthaus Unterstein die Besucher sicherlich gut in geselliger Runde bei Kaffee und Kuchen informieren wird.

*Walter Parma*

*Geschäftsführender Vorstand „Senioren Füreinander“*



Generationen  
Füreinander  
BGL e.V.



**YOGA  
WORKSHOP**

*Surya Namaskar*  
*Sonnengruß*

SAMSTAG, DEN 17. MAI 2025  
09:30 - 13:30 UHR



## Hatha Yoga Workshop: Sonnengruß Surya Namaskar Traditionell - Variante A und B

### Entdecke die alte Kunst des Sonnengrußes

Lass dich von mir in die Praxis des Hatha Yoga entführen und erlebe die Technik des Surya Namaskar, bekannt als Sonnengruß, in seinen traditionellen Formen A und B. In meinem 4-stündigen Workshop biete ich dir eine Einführung in diese antike Yogapraxis, die Körper, Geist und Seele in Harmonie bringt und dir Momente der Selbsterfahrung schenkt.

Zu Beginn des Workshops erkunden wir gemeinsam die Geschichte des Hatha Yoga und des Surya Namaskar. Diese theoretische Einführung hilft dir, die Bedeutung und Kraft hinter jeder Bewegung zu verstehen.

Im Hauptteil widmen wir uns intensiv der Praxis des Surya Namaskar in seinen Varianten A und B. Schritt für Schritt werde ich dir die einzelnen Asanas (Körperhaltungen) und Bewegungen lehren und erklären. Wir achten besonders auf die korrekte Ausführung, die Harmonisierung von Atmung und Bewegung sowie die innere Ausrichtung.

Surya Namaskar A: Diese Variante umfasst dynamische Bewegungen, die deinen Körper dehnen und kräftigen. Jede Asana wird sorgfältig erklärt und wiederholt.

Surya Namaskar B: Diese Variante baut auf Surya Namaskar A auf und fügt zusätzliche Asanas hinzu. Die Bewegungen werden Schritt für Schritt gelehrt und geübt.

Diese harmonische Sequenz ermöglicht es dir, die Bewegungen des Surya Namaskar in ihrer Gesamtheit zu erleben und die wohltuende Wirkung zu spüren. Zum Abschluss nehmen wir uns Zeit für eine Tiefenentspannung, um den Körper zu lösen und die Energiearbeit zu integrieren. In einer abschließenden Fragestunde kannst du Unklarheiten klären und dich über deine Erfahrungen austauschen. Ein bebildertes Skript steht dir als Download zur Verfügung, damit du auch nach dem Workshop weiter üben kannst.

Ich lade dich herzlich ein, an diesem bereichernden Workshop teilzunehmen und die heilsame Kraft des Surya Namaskar zu entdecken. Melde dich jetzt an und beginne deine Reise zu mehr Gesundheit, Ausgeglichenheit und innerem Frieden.

*Barbara Steube*

*Med. Qi Gong Lehrer und Yogatrainer*

**75,00€**

**4 Stunden + Kursskript**

**Anmeldung: +491711581774 oder [barbara.steube@outlook.de](mailto:barbara.steube@outlook.de)**





## Einladung

zu der am Freitag, den 25. April 2025, im Veranstaltungsraum (Feuerwehrhaus), Alpenstr. 2, um 19.30 Uhr stattfindenden ordentlichen Hauptversammlung.

### Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den Vorsitzenden
2. Totengedenken
3. Bericht des Vorsitzenden
4. Bericht des Kassiers
5. Bericht des Schriftführers
6. Bericht des Höhlenreferenten sowie der Höhlenführer
7. Bericht des Hüttenreferenten
8. Bericht der Kassenprüfer
9. Entlastung der Vorstandschaft
10. Neuaufnahmen
11. Ehrungen
11. Neuwahlen
11. Grußwort der Ehrengäste
12. Wünsche und Anträge

Anträge an die Hauptversammlung sind schriftlich zwei Wochen vor der Hauptversammlung beim Vorstand einzureichen. In der Hauptversammlung vorgebrachte Anträge müssen die Unterstützung der Mehrheit der anwesenden Stimmen finden, damit sie bejaht werden können.

Wir freuen uns über Eure Teilnahme!

Glück tief

(Helfried Unterberger)  
Vorsitzender

**Bitte nutzen Sie die Parkplätze am Marktplatz!**

Verein für Höhlenkunde Schellenberg e. V.  
Salzburger Str. 38  
83487 Marktschellenberg  
E-Mail: [info@eishoehle.net](mailto:info@eishoehle.net)  
Web: [www.eishoehle.net](http://www.eishoehle.net)

## Unser Besuch im Rathaus

Am 13. Februar stand im Rahmen des HSU-Unterrichtes der Besuch des Rathauses auf dem Stundenplan. Leni, Tobias, Nina, Anna und Maria wussten viel Interessantes von diesem Ausflug zu berichten:

„Heute besuchten wir mit Frau Brandner unseren Bürgermeister Herrn Ernst im Rathaus. Dort empfing uns Herr Ernst. Er führte uns in den Sitzungssaal. Da wartete Frau Angerer auf uns. Frau Brandner teilte uns in Gruppen auf. Anschließend schauten wir uns verschiedene Ämter an. Ich fand das Einwohnermeldeamt sehr toll. Es gibt auch noch das Bauamt, das Fundamt, das Standesamt und das Passamt. Danach erklärten uns die Angestellten der Gemeinde ihre Aufgaben. Frau Lenz ist für die Finanzen zuständig. Wenn in der Schule etwas kaputt ist, muss es die Gemeinde bezahlen. Herr Dopke erklärte uns die Aufgaben in der Kämmerei. Frau Kranawetvogl ist für unsere Ausweise verantwortlich. Herr Ernst erklärte uns, dass sich im Tresorraum sehr alte, wichtige Unterlagen befinden. Er erzählte uns auch, dass es zwölf Gemeinderatsmitglieder gibt, die Entscheidungen in der Gemeinde treffen. Herr Ernst ist seit 2020 unser Bürgermeister. Er hat eine wertvolle Bürgermeisterkette, so ähnlich wie die Kette von Ludwig dem I. Diese Amtskette trägt er, wenn er auf ein Fest geht. Wir stellten dem Bürgermeister viele Fragen. Zur Stärkung gab es für uns Brezen und Getränke. Uns gefiel der Ausflug ins Rathaus sehr gut.“



## Fasching in der Schule – die richtige Einstimmung auf die Ferien

Am letzten Schultag vor den Ferien war richtig viel los.

Gleich in der Früh besuchte uns Edi Balduin von der Skischule Berchtesgaden-Oberau. In seiner Skischule durften wir am Roßfeld mit seinen erfahrenen Skilehrern sehr viel lernen bzw. üben. Eine Siegerehrung für das spannende Abschlussrennen durfte natürlich nicht fehlen. Deshalb hatte er viele Medaillen in Gold, Silber und Bronze für uns dabei. Am besten schnitten Thomas Angerer und Elisabeth Kranawetvogl ab und waren somit auch Schulsieger.

Gleich nach der Siegerehrung teilten wir uns auf die verschiedenen Klassenzimmer auf. Der Mehrzweckraum wurde zur Faschingsdisco umgewandelt. Hier konnten wir zu den neuesten Faschingshits tanzen und herumphüpfen. Da wir danach sehr durstig waren, freuten wir uns über den selbstgemachten Eistee zur Erfrischung in der Pause.

Im Klassenzimmer von Frau Herbst war eine Bastelstation eingerichtet. Aus leeren Papierrollen wurden lustige Konfettikanonen bunt verziert. Selbstverständlich machten wir das Konfetti aus zusammengeknüllten Buntpapierschnipseln, damit keine Sauerei entsteht, wenn die Kanone explodiert.

Im 2. Stock hatte Frau Brandner ein lustiges Teppichspiel für uns vorbereitet. So ähnlich wie bei der Reise nach Jerusalem musste jedes Kind schnell auf eine Teppichinsel springen, wenn die Musik aufhörte zu spielen.

Im Klassenzimmer der 1./2. Klasse konnten wir verschlafen und unsere Krapfen genießen. Diese hatte der Elternbeirat für uns gekauft. Von Checker Tobi erfuhren wir noch Lustiges und Interessantes über den Fasching.

Die Kleinen durften um 11.10 in die Ferien nach Hause gehen. Die großen Schulkinder halfen noch alle beim Aufräumen, damit das Schulhaus gleich wieder sauber war für den Start nach den Ferien.

## SG Scheffau-Schellenberg startet in die Rückrunde

Wir freuen uns, Euch auch in der April-Ausgabe des Schellenberger Boten ein Update über das Geschehen in und um unsere Mannschaft zu geben. Nach einer intensiven Wintervorbereitung sowie einem Trainingslager in Salou nahe Barcelona ist unsere SGS mit vollem Elan in die Rückrunde gestartet und nach drei Spielen in der Rückrunde stehen zwei Siege und eine Niederlage zu Buche. Somit bleibt das Team voll auf Kurs oben mitzumischen.

Die diesjährige Vorbereitung der SGS startete am 17. Januar, ab dort trainierten wir zweimal die Woche. Zusätzlich spielten wir zwei Testspiele, zum einen gegen den TuS Mettenheim und zum anderen gegen die Zweitvertretung der SG Schönau. Beide Spiele gingen verloren mit Endständen von 4:7 sowie 0:8, jedoch lag in beiden Spielen aufgrund von Klassenunterschieden der Fokus weniger auf dem Ergebnis selbst, sondern vielmehr auf der Leistung des Teams. Zum Abschluss der diesjährigen Vorbereitung absolvierte unsere Mannschaft von 5. bis 9. März ein Trainingslager im spanischen Salou, nahe Barcelona. Neben sechs Trainingseinheiten bei besten Bedingungen ist auch die Stärkung des Teamgefüges sowie der gemeinsame Ausflug in die Innenstadt von Barcelona hervorzuheben. Somit war das Trainingslager insgesamt ein voller Erfolg und wir waren nach der Vorbereitung bestens vorbereitet für die kommende Rückrunde.

Nach Beendigung des Trainingslagers ging es für uns auch bereits direkt los mit dem Start der Rückrunde. Gleich im ersten Spiel der Rückrunde zeigte unsere Elf, dass sie in Form ist. Bereits in der 3. Minute brachte Florian Köppl die SGS mit einem präzisen Abschluss in Führung. Nach einer kurzen Schwächephase und einem 1:2-Rückstand zur Halbzeit, bewies die Mannschaft Moral: Anton Angerer glich nach schöner Kombination aus und erhöhte wenig später zum 3:2. Christian Angerer setzte den finalen Akzent zum 4:2 Endstand. Das erste Heimspiel des Jahres begann ausgeglichen, da die Gäste aus Surberg mit robuster Spielweise gut dagegenhielten. Unsere SGS ließ jedoch nie Zweifel an der eigenen Spielkontrolle aufkommen. Kurz vor der Pause war es dann so weit: Gabriele Gelfo steckte durch auf Florian Köppl, der eiskalt zum 1:0 abschloss. Nach der Pause brachte Trainer Hermann Eder frischen Wind von der Bank – und das zahlte sich aus. Ahmet Serin erhöhte in der 73. Minute technisch fein auf 2:0. Den Schlusspunkt setzte Stefan Schnell, der in der Nachspielzeit zum 3:0 verwertete. Eine starke Mannschaftsleistung mit einem klaren Ergebnis.

Im dritten Spiel der Rückrunde setzte es dann leider beim SV Marzoll die erste Niederlage. In einem umkämpften Auswärtsspiel gegen Marzoll musste sich unsere SGS mit 2:3 geschlagen geben. Trotz engagierter Leistung reichte es dieses Mal nicht zu Punkten. Trotz der Niederlage bleibt unsere Mannschaft auf Tabellenplatz 2 – und hat weiterhin alle Chancen, ganz vorne mitzumischen. Die kommenden Wochen versprechen somit Spannung pur.

Besonders aus diesem Grund würde es uns freuen, euch bei unseren nächsten Heimspielen auf der „Schwarzen Erde“ begrüßen zu dürfen:



### Unsere nächsten Heimspiele im Frühjahr:

- **12. April 2025, 16:00 Uhr** – SGS gegen SV Neukirchen II
- **26. April 2025, 16:00 Uhr** – SGS gegen SC Vachendorf II
- **10. Mai 2025, 16:00 Uhr** – SGS gegen BSC Surheim II

Kommt gerne vorbei und feuert unsere Jungs lautstark an. Für Unterhaltung, Spannung sowie Speis und Trank ist bestens gesorgt und wir freuen uns über jeden, der uns bei diesen Heimspielen unterstützt.

Ebenfalls würden wir uns sehr darüber freuen, wenn uns viele Fans und Freunde der SGS bei unseren kommenden Auswärtsspielen unterstützen würden:

### Unsere nächsten Auswärtsspiele im Frühjahr:

- **06. April 2025, 15:00 Uhr** – SGS auswärts in Freilassing
- **19. April 2025, 14:00 Uhr** – SGS auswärts in Berchtesgaden
- **02. Mai 2025, 19:00 Uhr** – SGS auswärts in Siegsdorf

Abschließend möchten wir uns weiterhin bei allen Fans, Unterstützern und Sponsoren bedanken. Eure Unterstützung treibt uns an, jede Woche unser Bestes zu geben. Wir freuen uns auf viele weitere spannende Spiele mit hoffentlich gutem Ausgang für unsere SGS und hoffen euch alle bei unseren nächsten Spielen begrüßen zu dürfen.

Bis dahin – bleibt gesund und sportlich.

### Eure SG Scheffau Schellenberg



Folgt uns gerne auch auf Instagram, um die aktuellsten Spieltagsinformationen zu erhalten.



@sg\_scheffau\_schellenberg

## Pressemitteilung

Verantwortlich: Dr. Anja Friedrich-Hussong



### Neue H<sub>2</sub>-Initiative zur Förderung von grünem Wasserstoff in der Euregio

Der Berchtesgadener Land Wirtschaftsservice hat gemeinsam mit Innovation Salzburg eine wegweisende H<sub>2</sub>-Initiative gestartet. Ziel ist es, regionale Handlungsoptionen für die Nutzung von grünem Wasserstoff (H<sub>2</sub>) in den Bereichen Gewerbe, Gebäude und Mobilität zu entwickeln.

Das Projekt läuft bis Ende November 2025 und unterstützt die Klimaziele des European Green Deal sowie die regionalen Nachhaltigkeitsstrategien Bayerns und Salzburgs. Grüner Wasserstoff gilt als Schlüsselement der Energiewende, da er klimaneutral produziert und gespeichert werden kann.

Ein zentraler Bestandteil des Vorhabens ist die Durchführung einer regionalen Machbarkeitsstudie mit konkreten Umsetzungsprojekten durch die Ludwig-Bölkow-Systemtechnik GmbH in Zusammenarbeit mit der FH Salzburg. Geplant sind unter anderem:

- Eine systematische Analyse der regionalen Potenziale für H<sub>2</sub>-Erzeugung, -Nutzung und -Infrastruktur
- Interviews mit regionalen Unternehmen zum geplanten Einsatz innovativer Wasserstoffanwendungen
- Die kostenfreie Konzeption von Pilotprojekten für Unternehmen durch einen beauftragten Wasserstoff-Experten

Die Projektpartner möchten ein grenzüberschreitendes Innovationsökosystem schaffen und mit umsetzbaren Anwendungsfällen einen Beitrag zu einer EUREGIO-H<sub>2</sub>-Strategie zu entwickeln. Zudem wird ein regionales H<sub>2</sub>-Netzwerk aufgebaut, um die strategische Zusammenarbeit zwischen Unternehmen, Wissenschaft und Energieversorgern zu stärken.

„Mit dieser Initiative wollen wir den Standortvorteil unseres Grenzraums nutzen und eine Vorreiterrolle in der nachhaltigen Wasserstoffwirtschaft einnehmen“, erklärt Lars Holstein, Prokurist des Berchtesgadener Land Wirtschaftsservice. Werner Balika von Innovation Salzburg ergänzt: „Wollen wir Wasserstoff als Schlüsselwerkstoff in der Klimawende geschäftsfähig machen, müssen wir überregional und in Partnerschaften denken!“

Interessierte Firmen sind herzlich eingeladen, am ersten Anwendungsworkshop am 5. März auf der salz21 am Messezentrum Salzburg teilzunehmen und gemeinsam ihre Ideen zu diskutieren.

Weitere Informationen zum Workshop: <https://veranstaltungen.berchtesgadener-land.de>.

#### Kontakt für weitere Informationen:

Lars Holstein  
Berchtesgadener Land Wirtschaftsservice  
Tel.: +49 8654 7750 14  
E-Mail: [l.holstein@bglw.de](mailto:l.holstein@bglw.de)

## Pressemitteilung



Kassel, den 24. Februar 2025

## Was bringt gesunde Ernährung?

**Eine vollwertige und ausgewogene Ernährung ist das Nonplusultra für ein gesundes Leben. Denn wer sich gesund ernährt, kann das Risiko für viele Krankheiten deutlich reduzieren. Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) fördert als Landwirtschaftliche Krankenkasse (LKK) Kursteilnahmen zur Gewichtsreduktion und Maßnahmen gegen Mangel- und Fehlernährung.**

Anlässlich des Tags der gesunden Ernährung am 7. März weist die LKK auf ihr dauerhaftes Ziel hin, präventiv einzugreifen, um insbesondere auch Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu vermeiden. Kurse, an deren Kosten sich die LKK mit einem Zuschuss beteiligt, sind im Internet zu finden unter [www.svlfg.de/gesundheitskurse-finden](http://www.svlfg.de/gesundheitskurse-finden).

Nützliche Informationen zu einer gesunden Ernährung liefert die Deutsche Gesellschaft für Ernährung auf ihrer Internetseite [www.dge.de](http://www.dge.de). Eine ausgewogene Ernährung zeichnet sich vor allem durch Lebensmittelvielfalt aus.

Die SVLFG gibt folgende Tipps:

- Getreideprodukte wie Brot, Nudeln und Reis - am besten aus Vollkorn - sowie Kartoffeln enthalten kaum Fett, dafür aber reichlich Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente sowie Ballaststoffe und sekundäre Pflanzenstoffe.
- Überwiegend sollten pflanzliche Produkte wie frische Salate oder Säfte sowie regionales und saisonales Gemüse gewählt werden. Sie liefern reichlich Vitamine sowie Mineral- und Ballaststoffe.



Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Weißensteinstraße 70 - 72,34131 Kassel  
Telefon: 0561 785-0, E-Mail: [kommunikation@svlfg.de](mailto:kommunikation@svlfg.de)  
Internet: [www.svlfg.de](http://www.svlfg.de)

**Pressesprecherin:**  
Martina Opfermann-Kersten

Telefon: 0561 785-16183

- Um eine ausreichende Versorgung mit Nährstoffen zu erleichtern, ist es sinnvoll, die pflanzlichen Lebensmittel durch tierische zu ergänzen, zum Beispiel mit Milchprodukten, Fisch, Fleisch oder Eiern.
- Beim Verzehr von Butter und Öl sollte man etwas vorsichtiger sein. Pflanzliche Fette wie Rapsöl sind dagegen weniger schädlich und liefern gesunde Omega-3-Fettsäuren. Diese sind lebensnotwendig, können jedoch nicht vom menschlichen Organismus selbst hergestellt werden. Sie sind auch in Fischen, beispielsweise Lachs, Matjes und Sardinen, enthalten.
- Zucker und Salz sollten mit Bedacht verwendet werden. Speisen lassen sich auch mit Kräutern würzen.
- Wenig Zucker freut die Zähne. Hochverarbeitete Nahrungsmittel enthalten zu viel Zucker und Salz, viele Zusatzstoffe sowie ungesunde Fette und sollten daher möglichst vermieden werden.
- Außerdem wird eine schonende Zubereitung der Speisen empfohlen: Kurze Garzeiten, wenig Wasser, wenig Fett. So behalten die Lebensmittel nicht nur ihren natürlichen Geschmack, sondern auch die Nährstoffe.

## SVLFG

### sicher & gesund aus einer Hand

Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau - kurz SVLFG - ist der Verbundträger der Landwirtschaftlichen Berufsgenossenschaft, Alters-, Kranken- und Pflegekasse. Die SVLFG erbringt übergreifend Leistungen sicher und gesund aus einer Hand und ist der einzige Sozialversicherungsträger für Selbständige und ihre mitarbeitenden Familienangehörigen in der landwirtschaftlichen Sozialversicherung. Mit den Kenntnissen über die besonderen Bedürfnisse der Versicherten und deren Betriebe trägt die SVLFG als Partner im ländlichen Raum zur größtmöglichen Arbeitssicherheit bei und unterstützt bei einer gesundheitsfördernden Lebensweise. Dabei gehören Leistungen wie die Betriebs- und Haushaltshilfe und speziell auf die Grüne Branche zugeschnittene Gesundheitsangebote zum herausragenden Portfolio. Die SVLFG zeichnet sich durch wirkungsvolle, versicherungsübergreifende Präventionsarbeit aus. Durch die berufsständische Selbstverwaltung ist die direkte Mitwirkung der Versicherten sichergestellt.



## Pressemitteilung

Verantwortlich: Dr. Anja Friedrich-Hussong



### Ein Landkreis in Bewegung:

## Anmeldung zum zweiten Betriebslauf startet

Nach dem großen Erfolg im vergangenen Jahr geht der Betriebslauf Berchtesgadener Land in die nächste Runde: Am Donnerstag, 5. Juni 2025, fällt an der Sport- und Freizeitanlage Badylon in Freilassing der offizielle Startschuss.

Auch diesmal stehen vor allem der Spaß, Teamwork und das Networking im Anschluss an den Lauf im Mittelpunkt. Die rund sechs Kilometer lange Strecke durch die Freilassinger Au kann laufend oder auch in entspanntem Walking-Tempo absolviert werden. Außerdem haben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Möglichkeit, bereits vier Wochen vor der Veranstaltung virtuell Kilometer sammeln. Im Anschluss werden die Teams, Chefs, Azubis und Rentnerinnen bzw. Rentner mit den meisten absolvierten Kilometern sowie das kreativste Team geehrt.

Die Anmeldung für den Betriebslauf ist ab sofort unter <https://www.freilassing.de/betriebslauf-bgl/> möglich. Die Startgebühr beträgt 19 €. Zusätzlich können die Unternehmen freiwillig an die Sparkassen-Bürgerstiftung BGL spenden, um das Projekt „Seepferdchen-Pass“ des Kreisjugendrings BGL zu unterstützen. Die Teilnehmerzahl wird aufgrund der großen Nachfrage im vergangenen Jahr von 1.000 auf 1.500 erhöht.

Das Organisationsteam freut sich auf viele Läuferinnen und Läufer, die das Event gemeinsam zu einem unvergesslichen Erlebnis machen werden!

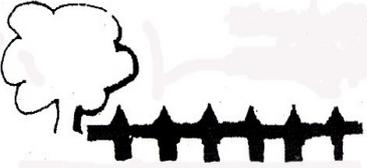
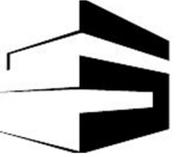
Der Betriebslauf wird in Kooperation zwischen der Stadt Freilassing und dem Berchtesgadener Land Wirtschaftsservice veranstaltet. Die Sparkasse Berchtesgadener Land, die AOK Bayern und die EurimPharm Arzneimittel GmbH unterstützen den Betriebslauf als Hauptsponsoren, als offizieller Medienpartner begleitet die BAYERNWELLE SüdOst das Event.



„Wir unterstützen den Marktschellenberger Boten“

<p><b>Ingenieurbüro für Bauwesen</b>  <b>WAGNER</b> Dipl.-Ing.(FH) Martin Wagner                  Tragwerksplanung - Denkmalpflege                  Bauen im Bestand - Vermessung                  Gastagweg 15 - Marktschellenberg                  08650/1322 - info@ibb-wagner.de</p>	<p><b>HELIS WEBDESIGN</b>                  DOMINIK BÜRK                  SALZBURGER STR. 38                  83487 MARKTSCELLENBERG                  TEL.: +49 8650 329 006                  FAX: +49 8650 329 129                  www.helis-webdesign.de • Email: info@helis-webdesign.de</p>	<p><b>Cafe &amp; Konditorei</b>  <b>Margit Zartner</b>                  Salzburgerstr. 1                  83487 Marktschellenberg                  Tel.: 08650 9849907</p> 
<p><b>SCHERTLER</b> <small>GmbH &amp; Co. KG</small>  <b>BEBÄUDETECHNIK</b>                  Inhaber                  Thomas Schertler                  - Klima                  - Sanitär                  - Heizung                  - Spenglerei                  - Brandschutz                  83487 Marktschellenberg, Alte Berchtesgadener Str. 22  <b>Telefon: (0 8650) 98 42 00</b>                  www.schertler.co ~ Email: office@schertler.co</p>	<p><b>Tanja's Bäckerladen</b>                  Inh. Tanja Mißfeldt                  Marktplatz 3 - 83487 Marktschellenberg                  Tel: 0170/8840556</p>	<p><b>RS</b>                  Inh. Simon Renoth                  Ahornweg 12                  Marktschellenberg                  Mobil +49 1701637474  <b>renoth-werbeteknik.de</b></p>
<p>HEBAMME  <b>Elisabeth Krenn</b>                  Kneipp-Gesundheitsrainerin                  Götschenweg 4                  83487 Marktschellenberg                  Telefon 08650/984886                  Mobil 0172/6355299                  hebamme-lisikrenn@t-online.de                  Betreuung rund um                  Schwangerschaft                  und Wochenbett</p> 	<p><b>Reformhaus Riedl</b>                  Marktschellenberg                  Marktplatz 5, Telefon: + 49 8650 225                  www.reformhaus-riedl.de</p> 	<p><b>Die Kugelmühle</b>                  Am Eingang zur Almbachklamm                  83487 Marktschellenberg                  Tel. 08650 / 461                  www.gasthaus-kugelmuehle.de</p> 
<p><b>Sepp Gschossmann</b>                  Malermeister                  0151 / 588 945 29                  • Maler &amp; Lackierarbeiten                  • Putz &amp; Trockenbau                  • Hebebühne                  • Holz &amp; Dachanstrich                  • Gerüstverleih                  • Farbenverkauf                  83487 Marktschellenberg                  www.maler-gschossmann.de</p> 	<p><b>Klaus Walter</b>                  Holzurückung – Forstbetrieb                  Tel.: 0049 / (0) 170 – 435 16 72                  Neuhäuslweg 2 ½                  83487 Marktschellenberg</p> 	
<p><b>BETON BOHR- UND SÄGESERVICE</b>  <b>F. BRANDAUER</b>                  BAUDIENSTLEISTUNG - BAGGERARBEITEN                  Kedererweg 10 - 83487 Marktschellenberg                  Telefon: 08650/984508 - Handy: 01 70/994 78 15                  E-Mail: familie.brandauer@t-online.de</p>	<p><b>MALTAN</b>                  Holzbau                  www.holzbauplan-maltan.de</p> 	<p><b>JOSEF KOLL</b>                  METALL- UND STAHLBAU                  MARKTSCELLENBERG                  GREOBENWEG 3 - TEL. 08650/532                  www.schlosserei-koll.de</p> 
<p><b>BARBARA STEUBE</b>                  Bewegungsschule                  Duānshū                  FREI.beruflich                  Yoga - Bewegung - Qi Gong                  Gruppenkurse - Einzelstunden                  &amp; Firmenbetreuung                  barbara.steube@outlook.de                  mobil: +49 171 1581774</p> 	<p><b>Toni Lenz Hütte</b>                  Telefon: +49 151 70 81 7887                  www.toni-lenz-huette.de                  E-Mail: info@toni-lenz-huette.de</p> 	<p><b>Anno 1348</b>                  DIE SAGENHAFTE WIRTSCHAFT                  ZU MARKTSCELLENBERG</p> 
<p><b>ERDBEWEGUNG SUHRER</b>                  Thomas Suhrer                  Scheffauer Straße 42                  83487 Marktschellenberg                  +49 1512 2890 827                  erdbewegungsuhrer@web.de</p> 	<p><b>KSTYLE BY BRINA</b>                  FRISEUR • FUSSPFLEGE • KOSMETIK                  Inh. Sabrina Köhler                  Ahornweg 1                  83487 Marktschellenberg                  Mobil +49 171 2010487</p> 	<p><b>Anno 1348</b>                  DIE SAGENHAFTE WIRTSCHAFT                  ZU MARKTSCELLENBERG</p> 

„Wir unterstützen den Marktschellenberger Boten“

	<p><b>Nikolaus Rußegger</b>  <b>Garten- und Landschaftspflege</b>        Kugelmühlweg 14, 83487 Marktschellenberg</p> <p>Tel. 08650 / 862        Fax 08650 / 985975  <a href="mailto:garten-landschaft@arcor.de">garten-landschaft@arcor.de</a></p>	<p><b>STANG ASSINGER</b>  <b>BAU</b>  <b>GmbH &amp; Co. KG</b></p> <p>Bauunternehmen        Zimmerei • Holzbau</p>
<p><b>SCHMANKERL-WERKSTATT</b>        bewusst, gesund &amp; guad</p> <p>Elke Schneider        Thermomix-Repräsentantin/TEH-Praktikerin        +49 (0) 151/67008175  <a href="mailto:schneider_bgl@t-online.de">schneider_bgl@t-online.de</a></p>	 <p><b>SCHERTLER</b>  <b>THG-SERVICE</b></p>	<p>Kräuterspaziergänge        Workshops / Seminare        Vorträge</p> <p><b>Kräuterzauber</b>        Natürlich   Systemisch   Bewusst</p> <p>Monika Angerer - 0151/50657800 - <a href="http://www.krauterzauber.de">www.krauterzauber.de</a></p>
 <p>Dr. med. Johannes Neuhaus        Facharzt für Allgemeinmedizin</p>	 <p><b>CONRAD FISCHER KG</b>        Hauptstrasse 2-4, 83487 Marktschellenberg        Tel. 08650 / 290</p>	 <p>Tankstelle * Autowäsche * Bier &amp; Wein * Wasserkraft seit 100 Jahren</p>
<p><b>Schellenberger Bienenwerkstatt</b>        heimische Bienenprodukte        Apiwellness        Königinnenzucht        Workshops und Vorträge</p> <p>Chris Steube        Eisgrabenweg 2        83487 Marktschellenberg        Tel. 017624105352  <a href="http://www.schellenbergerbienenwerkstatt.de">www.schellenbergerbienenwerkstatt.de</a></p>		<p><b>Bürgerliste-BL</b></p> <p>Marktschellenberg • Scheffau        Landschellenberg • Ettenberg</p>
	 <p>Trachtenverein        D'Schellenberger</p>	<p>Katholischer        Frauenbund        Zweigverein        Marktschellenberg</p>  <p>Katholischer        Deutscher        Frauenbund</p>
<p><i>Schellenberger Bäuerinnen</i></p> 	<p><b>SCHELLENBERGER</b>  <b>EISHÖHLE</b>        Verein für Söhlenkunde Sellenberg e.V.</p> <p><b>Schellenberger Eishöhle</b>        E-Mail: <a href="mailto:info@eishoehle.net">info@eishoehle.net</a>  <a href="http://www.eishoehle.net">www.eishoehle.net</a></p>	
<p>Tourismusverein Marktschellenberg</p>  <p>Web: <a href="http://www.marktschellenberg.info">www.marktschellenberg.info</a>        Email: <a href="mailto:tourist@marktschellenberg.info">tourist@marktschellenberg.info</a></p>	 <p>Obst- und Gartenbauverein Marktschellenberg        Gegründet 16.10.1986</p>	<p>Frau Gaffal        08652/1275  <a href="mailto:f.gaffal@t-online.de">f.gaffal@t-online.de</a>  <a href="http://www.einewelt-bgd.de">www.einewelt-bgd.de</a></p> 
	<p>Sportschützen-        gesellschaft        Oberstein        Marktschellenberg</p> 	<p>Hier könnte auch Ihr Inserat        stehen!        Melden Sie sich gerne unter  <a href="mailto:marktbote@marktschellenberg.de">marktbote@marktschellenberg.de</a></p>

„Wir unterstützen den Marktschellenberger Boten“

 <p>Meisterbetrieb Heide Kranawetvogl <b>BLUMENBINDEREI</b> KUGLER Gartenau 27 • Berchtesgaden • ☎ 08652/977170</p>	 <p><b>HÖFLER</b> AUTOHAUS AUTOHAUS HÖFLER, Fiat Servicepartner, Gartenau 10, Berchtesgaden</p>	<p><b>Omnibus Färbinger</b></p>  <p>Telefon 08652/2801 reisen@faerbingerbus.de <a href="http://www.faerbingerbus.de">www.faerbingerbus.de</a></p>
 <p>Max Köppl Tracht • Mode • Schneiderei Weihnachtsschützenplatz 5 83471 Berchtesgaden Tel. 08652 / 976761</p>	<p><b>Autohaus Köppl</b></p>  <p>Service Service Service Service</p>	<p><b>Hofcafé Nagerlhof</b> E-Bike Ladestation Helene Angerer Teisendorfer Str.30 83451 Piding info@nagerlhof.de www.nagerlhof.de Tel.: +49 (0) 8651 / 76 79 667</p>
 <p><b>Gasthof Franz von Assisi</b> A-5081 Anif, Ahornstraße 21 Telefon: +43 6246 74067 - E-Mail: info@assisi-anif.at <a href="http://www.assisi-anif.at">www.assisi-anif.at</a></p>	<p><b>HOCHWIMMER &amp; HORCICKA</b> RECHTSANWÄLTE Neutorstraße 21, 5020 Salzburg-Österreich Telefon: +43 662 25 40 59 Fax: +43 662 25 40 59 - 9 E-Mail: <a href="mailto:kanzlei@rechtsweg.at">kanzlei@rechtsweg.at</a> Web: <a href="https://rechtsweg.at">https://rechtsweg.at</a></p>	<p><b>WALCH</b> <b>ewl</b> ELEKTROTECHNIK GmbH &amp; Co. KG Elektro-Installation, Renovierungen, Umbauarbeiten, Antennen- und Anlagen, Detektechnik, Elektro Groß- und Kleingefälle, Ladenverkauf Gartenau 9 • 83471 Berchtesgaden • Tel. 08652/1442 • Fax 08652/63955 <a href="http://www.walch-elektrotechnik.de">www.walch-elektrotechnik.de</a> • <a href="mailto:info@walch-elektrotechnik.de">info@walch-elektrotechnik.de</a></p>
<p>Sanitär- Heizungs- u. Solaranlagen Spenglerei- Blitzschutz <b>Schwaiger</b> GmbH 83471 Berchtesgaden Gartenau 27 Tel.: 0 86 52/ 97 98 99-0</p>	 <p>+43 6245 - 71 365 Schiemerstrasse 2 A-5400 Hallein info@cafeamstieg.at <a href="http://www.cafeamstieg.at">www.cafeamstieg.at</a> Öffnungszeiten 08:00h - 18:30h DIENSTAG RUHETAG</p>	<p>Berggaststätte Rossfeldstraße <b>Ahornkaser</b> 1.521 m Tel. +49 8652 2997   <a href="http://www.ahornkaser.de">www.ahornkaser.de</a></p>
 <p>125 Jahre Purtschellerhaus am Hohen Goll 1900 2025 SEKTION SONNEBERG BERGTECHNICALPENVEREIN</p>	 <p>Brauhaus BERCHTESGADEN Brautradition seit 1645</p> 	<p><b>HAUS DER BERGE</b> NATIONALPARKZENTRUM BERCHTESGADEN <a href="http://haus-der-berge.bayern.de">haus-der-berge.bayern.de</a></p>
 <p>Finden Sie die richtige Mischung für Ihre Geldanlage - gratis Depot-Check-Termin vereinbaren.</p>  <p>Sparkasse Berchtesgadener Land</p>		



## Wenn der Frühling kommt...



Wenn der Schnee schmilzt, die Temperaturen anfangen zu steigen und die Vögel zu zwitschern beginnen; Dann wird es Zeit den Frühling auch ins Haus einziehen zu lassen. Schöne Dekoration bringt gute Laune und diese lässt sich auch leicht selber machen – auch passend zum Osterfest!

Bastelideen gibt es viele; Man findet sie auf Google, Pinterest, Instagram oder in diversen Bastelbücher und –Zeitschriften. Auch für Kinder ist das gemeinsame Basteln eine schöne Beschäftigung.

Hier ein paar Anregungen für eine kreative Frühlingszeit!

### Ostereier

Sie sind natürlich der Klassiker und gehören einfach zu Ostern dazu.

Zum Ausblasen vorsichtig ein Loch in beide Enden einstechen. Das Loch am unteren, dem stumpfen Ende, vergrößern, bis es etwa einen halben Zentimeter Durchmesser hat. Nun das Ei über eine Schüssel halten und vorsichtig in das kleine Loch blasen bis alles ausgelaufen ist.

Man kann sie bunt oder mit lustigen Gesichtern bemalen, bekleben und mit Serviettentechnik verziehen. Auch „Handlettering“ eignet sich gut für die geübte Hand.

Sie werden zu Kränzen zusammengeklebt, auf Ostergestecken befestigt, aufgehängt oder einfach auf Dekoschalen arrangiert.



Die halben Eierschalen können auch mit Teelichtern bestückt oder zu kleinen Vasen werden.

### Osternest

Damit der Osterhase die kleinen (oder größeren) Geschenke zu Ostern bringen kann, braucht es ein Osternest. Oft werden sie aus frischem Moos oder wiederverwendbaren Körbchen gemacht.

Es geht aber auch anders; Beispielsweise lässt sich aus einem Luftballon mit Bastelkleber und Papierfetzen sehr leicht ein Osternest selber basteln.

Dabei wird ca.3/4 des Ballons mit dem Papier beklebt. Wenn dieses getrocknet ist, wird der Ballon im Inneren zerstochen. Übrig bleibt das Papiernest. Dieses kann mit Farbe oder Serviettentechnik verschönert und auf die gewünschte Größe zugeschnitten werden.

Schützt man es vor Feuchtigkeit, hat man immer wieder seine Freude daran!

### Ostergestecke und -Kränze

Weihnachten ist vorbei und der Platz wo das Weihnachtsgesteck oder der Adventskranz stand, wirkt jetzt komisch leer? Wie wäre es mit einem Ostergesteck?

Vielleicht lässt sich der Dekoteller, die Baumscheibe oder der Strohkranz vom Weihnachtskranz wiederverwenden.



Meist reicht schon etwas Moos oder Baumrinde, eine Kerze und ein paar Blickfänger wie kleine Wachteleier, Hasen, Küken oder Blumen und man hat ein schönes Ostergesteck. Auch Schleifen oder andere frühlingshafte Dinge können verwendet werden. Tolle Frühlingsboten sind beispielsweise Tulpen, Narzissen oder Hyazinthen.

Für Tür- oder Osterkränze eignen sich neben Eiern auch (künstliches)Moos, Schleierkraut, Eukalyptus, Trockenblumen oder Weidenzweige. Ein großer Vorteil ist, werden keine klassischen Osterdekoelemente verwendet, kann der Kranz das ganze Jahr hängen (oder liegen) bleiben.

Der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt. Generell gilt; Was gefällt, ist erlaubt!