



# Marktschellenberger Bote



**Informationen**  
von den Bürgern  
für die Bürger, Gäste und Freunde unseres Ortes

Jahrgang 30

November 2024

Nummer 10

## Herbstliches Farbenspiel



Foto: Franz Heger

## Erntedank

Zahlreiche Gottesdienstbesucher zog es am Erntedank-Sonntag in die Kirche.

Ein wunderbarer herbstlicher Morgen untermalte die ehrfürchtige Stimmung, Dank zu sagen für den vergangenen Sommer. Die Fronleichnamsschützen holten Pfarrer Frauenlob am Pfarrhof ab und geleiteten ihn ins Gotteshaus. Dort zelebrierte er im Beisein von Diakon Bernhard Hennecke die Messe und brachte seine Freude über das gefüllte Gotteshaus zum Ausdruck. Er gab in seiner Predigt zu bedenken, dass auf die wirklichen Werte geachtet werden soll und nicht auf Materielles.

Im Rahmen des Gottesdienstes übergaben Heidi Sulzauer und Bärbel Heger den Mesnerinnen der Pfarrkirche und Ettenberg einen Gutschein für Blumenschmuck. Den Betrag konnten sie von den Spenden für die Kräuterbüscherl am Hochfrautag einnehmen.

Pfarrer Thomas Frauenlob sprach allen Ehrenamtlichen und Helfern ein herzliches Vergelt's Gott aus. In diesem Zuge überreichte er Lisi Krenn eine Urkunde mit Auszeichnung für 30 Jahre Tätigkeit im Pfarrgemeinderat, welche sie gleichermaßen überrascht wie erfreut entgegennahm.

Die Prozession nach dem Gottesdienst übernahm Diakon Hennecke.

Es zeigte sich ein imposantes Bild vom Zug mit den Figurenträgern und Vereinen sowie allen Mitwirkenden.



## Erntedank für Grundschüler

Am Montag, den 7. Oktober fand in der Pfarrkirche St. Nikolaus in Marktschellenberg eine Andacht zu Erntedank statt. Wir gingen in die Kirche und machten eine Kniebeuge mit einem Kreuzzeichen. Dann haben wir das „Vater unser“ gebetet. Anschließend sangen wir das Lied „Im Namen des Vaters“ gemeinsam mit den Kindergartenkindern. Frau Hennecke spielte Gitarre. Eine Geschichte über das Erntedankfest folgte von der 4. Klasse. Das Lied „Du hast uns deine Welt geschenkt“ hat uns sehr viel Spaß gemacht beim Singen. Danach hat die 3. Klasse Fürbitten vorgesagt. Zum Schluss gingen wir zum Altar und holten unser Körbchen mit Obst und Gemüse ab. Die geweihten Erntedankgaben durften wir wieder mit nach Hause bzw. in die Schule nehmen. In der Schule haben wir alles geteilt. Mitte Oktober ernteten wir das Hochbeet in der Schule ab. Miteinander kochten wir aus den geweihten Lebensmittel von zuhause und dem Gemüse aus dem Garten eine leckere Gemüsesuppe für die ganze Schule.

Anna, Tobias, Hanna u. Leonie aus der 4. Klasse



## **KATHOLISCHER DEUTSCHER FRAUENBUND Zweigverein Marktschellenberg**

Teamsprecherin Marita Geiger  
Telefon: 08650/1254, WhatsApp: 0160/2509955  
Email: [MaritaGeiger@outlook.de](mailto:MaritaGeiger@outlook.de)



### **Termine für den Monat November 2024**

#### **05. November um 19:15 Uhr**

**Lesung mit Anna Gloßner im Pfarrhof**

Buchvorstellung „Vom Bauerndirndl zur Nachtwächterin in Berchtesgaden“

#### **Montag, 25. November um 19:00 Uhr im Pfarrhof**

Statt dem geplanten Vortrag „Hausverstand“ findet der Vortrag vom **Katholischen Bildungswerks mit Referentin Erika Ramsauer**, MTD, Heilpraktikerin für Psychologie Lehrtrainerin für Biografie Arbeit und Supervisorin, Buchautorin

**zum Thema:**

**„Biografie-Arbeit“ - Schön, dass es uns gibt!**

„Ein ressourcenorientierter und stärkender Blick auf uns alle“

An diesem Abend machen wir uns auf die Suche nach stärkenden Aspekten des Lebens, die uns zum Staunen, zum Lächeln, zum wohlwollenden Nicken bringen.

„Das Leben fragt uns und wir haben zu antworten.“ (Viktor Frankl)

Das fällt manchmal schwerer und manchmal leichter. Diese lichtvollen, lebensbejahenden Momente werden wir uns anschauen und so manchen Aspekt näher beleuchten.

### **Vorschau für den Monat Dezember 2024**

#### **Donnerstag, 05. Dezember ab 17:00 Uhr**

**Traditioneller Glühwein-und Würstlstandl** beim Sterzinger am Nikolausabend

#### **Samstag, 14. Dezember um 06:30 Uhr**

**Rorate**, anschließend gemeinsames Frühstück im Pfarrhof

#### **Sonntag, 15. Dezember ab 15:00 Uhr**

**Getränkestandl** am Adventsmarkt

#### **Montag, 16. Dezember um 18:30 Uhr**

**Abendlob** in der Kirche (Altarraum) und anschließend besinnliche Adventsfeier im Pfarrhof

**Die Neuauflage der Zeitschrift „Engagiert“  
liegt wieder für alle Personen (auch Nichtmitglieder)**

## Dankgottesdienst zur „Juwelenhochzeit“ (55 Jahre) in Ettenberg

Die Ehepaare, die sich im Jahre 1969 in Marktschellenberg das Ja-Wort gegeben hatten, trafen sich am 20. Oktober 2024 zu einem Dank-Gottesdienst in der Wallfahrtskirche Maria-Heimsuchung in Ettenberg. Denen, die uns allzu früh verlassen haben, wurde im Gottesdienst gedacht und in die Gebete und Fürbitten miteingeschlossen.

Franziskanerpater Manfred Gruber zelebrierte den Dank-Gottesdienst und ging in seiner Predigt auf die Probleme ein, die eine Ehe so täglich mit sich bringt. Es ist heute nicht mehr selbstverständlich, dass eine Partnerschaft einen so langen Bestand hat. Wie oft zerbrechen Ehen schon bei oft unscheinbaren Problemen und da zollen wir 55 gemeinsamen Jahre die höchste Anerkennung. Und mit dem Segen „von oben“ hoffen wir, werden sie auch weiterhin Bestand haben. Daher gratulierte er den Paaren und wünschte ihnen für den Rest ihres gemeinsamen Lebensweges Gesundheit und Gottes Segen und erbat diesen in einem gesonderten Segen. Nach dem Schluss Segen entließ er die Gläubigen mit den dem Wunsche zu einem gesegneten Sonntag.

Die Zeit nach dem Gottesdienst nutzten die Jubelpaare zu einem gemeinsamen Mittagessen im Restaurant „Anno 1348“ (ehem. Gasthof Untersberg) in Marktschellenberg, wo vorzügliche Speisen angeboten wurden und die Gäste zur Zufriedenheit aller bedient wurden. Die gemeinsame Zeit am Mittagstische wurde ausgiebig dazu genutzt, sich an seit der Trauung vergangene Zeiten und Ereignisse zu erinnern.

Zum Ausklang der Feier wechselte man dann ins Café Margit zu Kaffee und Kuchen, bevor der Heimweg angetreten wurde. Zu schnell verging die Zeit und man freute sich über den sehr harmonisch verlaufenen Tag. Ein herzlicher Gruß geht an alle, die aus gesundheitlichen oder anderen wichtigen Gründen nicht an der Feier teilnehmen konnten.

Ein Dank geht auch an Franziskanerpater Manfred Gruber für die Abhaltung des Gottesdienstes und die einfühlsamen Worte in der Predigt, sowie den gesonderten Segen der Paare. Ein „Vergelts-Gott“ geht aber auch an die Ministranten und an die Mesnerleute, die sich trotz sonnigem Wetter in den Dienst der Kirche stellten, um so den Gottesdienst zu ermöglichen.



## Kirchenverwaltungswahlen 2024 – Wir gestalten die Zukunft der Kirche

Am 24. November 2024 steht die Wahl der Kirchenverwaltungen in der Erzdiözese an. Die kommende Amtsperiode erstreckt sich über sechs Jahre. Wir suchen Frauen und Männer, die aus unseren jeweiligen Pfarreien stammen und bereit sind, als engagierte Vertreterinnen und Vertreter Verantwortung zu übernehmen und aktiv an der Gestaltung unserer Kirchengemeinschaft mitzuwirken.

Die Kirchenverwaltung ist ein bedeutender Dienst an den Menschen in unserer Pfarrei, von dem alle profitieren. Beispielsweise wurden alle Renovierungen und Umbaumaßnahmen der letzten und der kommenden Jahre u. a. von den Kirchenverwaltungen beschlossen und mitgetragen.

- Renovierung Pfarrhaus Berchtesgaden
- Erweiterung Kindergarten Marktschellenberg
- Kreuzigungsgruppe Marktschellenberg
- Renovierung Pfarrhaus Au
- Innenrenovierung Pfarrkirche Bischofswiesen
- Dachsanierung Pfarrkirche Strub
- Renovierung Pfarrheim Winkl

Wir ermutigen Sie dazu, Ihr Interesse an einer Mitwirkung in der Kirchenverwaltung zu zeigen oder Personen vorzuschlagen, die Ihrer Meinung nach besonders geeignet sind. Teilen Sie uns dies gerne per E-Mail mit an [info@stiftsland.de](mailto:info@stiftsland.de) unter der Angabe des Namens und der zugehörigen Pfarrei.

In den kommenden Monaten erhalten Sie weitere Informationen über die Tätigkeiten der Kirchenverwaltung, die Aufgaben der Mitglieder und den Ablauf der anstehenden Wahl am 24. November 2024. Darüber hinaus wird eine eigene Kampagnen-Website für die Kirchenverwaltungswahlen 2024 entwickelt, die Ihnen weiterführende Einblicke bieten und bei drei digitalen Auftaktveranstaltungen in den Seelsorgsregionen des Erzbistums vorgestellt wird. Gestalten wir die Zukunft unserer Kirche!

## Sternsinger-Aktion 2025

Herzliche Einladung für alle, die sich gerne für andere Kinder engagieren.

Wir treffen uns am **10. Dezember 2024 um 17 Uhr** im Pfarrhof zum ersten Informationsaustausch.

Mitmachen dürfen alle Kinder und Jugendlichen!

Gerne dürfen sich auch Erwachsene melden, die als Begleitpersonen dabei sein möchten!



Foto: Charité Cordaro / Kindermisjonswerk „Die Sternsinger“ / Fairpicture

## Die Wallfahrt der Bäuerinnen und Landfrauen führte heuer in den Lungau

Über die Obertauern führte der Weg nach Tamsweg, wo in der Wallfahrtskirche St. Leonhard ein Gottesdienst gefeiert wurde. Die anschließende Kirchenführung ließ interessante Einblicke in das 1433 eingeweihte Gotteshaus gewähren. Besonders imposant sind die in 17 Fenstern zu sehenden gotischen Glasmalereien, die aus verschiedenen Teilen Österreichs stammen. Das sogenannte Goldene Fenster sticht dabei besonders heraus.

Weiter ging die Fahrt in die nahegelegene Firma "Backen mit Christina". Eine junge Bäuerin, die mit ihren Backkünsten etliche Bücher und Magazine herausgebracht hat und mittlerweile einen Betrieb mit 22 Angestellten führt. Natürliche konnten die allermeisten nicht widerstehen und deckten sich mit neuen Backutensilien oder Mehlsorten ein. Die anschließende Betriebsführung war sehr interessant und zeigte, wie die Firma stetig wuchs. Selbstverständlich durfte unter den Augen von Christina Bauer eine Kleinigkeit aus Germteig hergestellt werden. Im Anschluss gab es noch Kaffee und Kuchen, ehe nach dem Gruppenfoto die Weiterreise angetreten wurde. Es ging wieder über die Obertauern Richtung Heimat, wo abschließend noch gemütlich eingekehrt wurde.



### Vorausschau:

Am 12. November findet nach der Abendmesse die Jahreshauptversammlung der Bäuerinnen und Landfrauen statt.

Unser traditioneller Adventsmarkt ist am 30. November nach der Vorabendmesse.

Die Termine für das Binden der Adventskränze, sowie alle anderen Termine werden an der Jahreshauptversammlung mitgeteilt.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmerinnen!

## Ein ereignisreicher Herbst für die SGS

Wir freuen uns, euch auch in der November-Ausgabe des Schellenberger Boten ein Update über die bisherige Saison unserer SG Scheffau-Schellenberg zu geben. Nach einem starken Saisonstart mit 7 Siegen in Folge, mussten wir uns in den letzten beiden Spielen unseren Gegnern geschlagen geben. Aber keine Sorge – wir stehen weiterhin an der Tabellenspitze. Zu den letzten Spielen wollen wir euch im Folgenden ein paar Einblicke geben. Zuerst wollen wir euch aber unser neues Mannschaftsfoto präsentieren. Darauf seht ihr einen Großteil unserer Mannschaft, die sich in den letzten Monaten spielerisch weiterentwickelt und hart gearbeitet hat um letztendlich dort zu stehen, wo wir aktuell stehen.



*Es fehlen: Julian Ontivero, Peter Andres, Ben Gericke, Ralph Spraiter, Lukas Wolfring, Julian Ontivero, Wasti Wendl, Amadeus Huber, Stefan Koppenleitner, Tony Baker*

Nun aber zum Rückblick auf die letzten Spiele. Starten wir mit dem Derby gegen die SG Berchtesgaden/Ramsau II. In diesem Spiel konnte sich unsere Mannschaft nach anfänglichen Schwierigkeiten letztendlich verdient mit 4:2 durchsetzen. Nach einer zwischenzeitlichen Schwächeperiode nach der 1:0 Führung durch Anton Angerer gaben unsere Männer das Spiel nicht mehr aus der Hand und konnten in der zweiten Halbzeit die entscheidenden Tore zum Derbysieg erzielen. Im nächsten Heimspiel hieß der Gegner F-Town Kickers aus Freilassing. Bei diesem Spiel zeigte unsere Mannschaft eine ihrer besten Saisonleistungen. Nach anfänglichem Rückstand ließ sich unsere Mannschaft nicht aus dem Konzept bringen und erzielte noch vor der Pause drei Treffer in kurzer Zeit und ging mit einer verdienten 3:1 Führung in die Kabine. In der zweiten Halbzeit dominierten wir dann die Partie und fuhren letztendlich einen souveränen 5:1 Heimsieg ein. Auch das siebte Spiel der Saison auswärts gegen den SC Vachendorf II konnten wir deutlich für uns entscheiden. Hierbei sorgten Anton Angerer (2 Tore) und Christian Angerer mit ihren Toren für einen klaren 3:0 Sieg. Damit standen wir nach 7 Siegen aus 7 Spielen ohne Punktverlust an der Spitze der Tabelle. Im nächsten Heimspiel gegen den TSV Siegsdorf III mussten wir dann jedoch unsere erste Niederlage hinnehmen. Trotz eines Ausgleichs zum 1:1 in der ersten Halbzeit nach früher Führung des Gegners, war der Gegner aus Siegsdorf über weite Strecken des Spiels überlegen und konnte so in der zweiten Halbzeit erneut in Führung gehen. Ein verschossener Elfmeter und ein später Gegentreffer besiegelten dann den Endstand von 1:3. Im letzten Spiel gegen den BSC Surheim II mussten wir dann leider eine weitere Niederlage einstecken. Trotz eines frühen Eigentores des Gegners fand unsere Mannschaft nie so wirklich in das Spiel, gab dieses letztendlich vollkommen aus der Hand und kassierte im Laufe des Spiels drei Gegentreffer. Dies bedeutete die zweite Niederlage der Saison. Jedoch stehen wir mit 7 Siegen aus 9 Spielen weiterhin auf Tabellenplatz 1, was trotz der letzten beiden Niederlagen Hoffnung und Motivation für die restlichen Spiele geben sollte.

Bevor uns der Winter dann bald in die wohlverdiente Winterpause schießt, würden wir uns darüber freuen, Euch bei unserem letzten Heimspiel der Hinrunde noch einmal im Stadion auf der „Schwarzen Erde“ begrüßen zu dürfen:

- **09. November 2024, 14:00 Uhr** – SGS gegen ASV Piding II

Kommt gerne vorbei und feuert unsere Jungs lautstark an. Für Unterhaltung, Spannung sowie Speis und Trank ist bestens gesorgt und wir freuen uns über jeden, der uns bei diesem letzten Heimspiel noch einmal unterstützt.

Zum Abschluss der Hinrunde und somit auch zum fußballerischen Abschluss dieses Jahres 2024 möchten wir uns bei all unseren Fans, Unterstützern und Sponsoren recht herzlich bedanken. Eure Unterstützung hat uns dazu angetrieben, unser Bestes zu geben. Wir freuen uns auf unsere letzten Spiele und dann auf eine erholsame Winterpause. Wir verabschieden uns hiermit voraussichtlich bis zur Ausgabe im März, wenn wir uns in der Vorbereitung für die Rückrunde befinden und die ersten Spiele beginnen.

Bis dahin – bleibt gesund und sportlich.



Eure SG Scheffau Schellenberg

Folgt uns gerne auch auf Instagram, um die aktuellsten Spieltagsinformationen zu erhalten.



@sg\_scheffau\_schellenberg

**Nachrichten aus dem Rathaus****Monatstermine:**

Leerung blaue Tonne:

Mittwoch, 27.11.2024

Restmüll:

Montag, 11.11.2024 und Montag 25.11.2024

Biomülltonne:

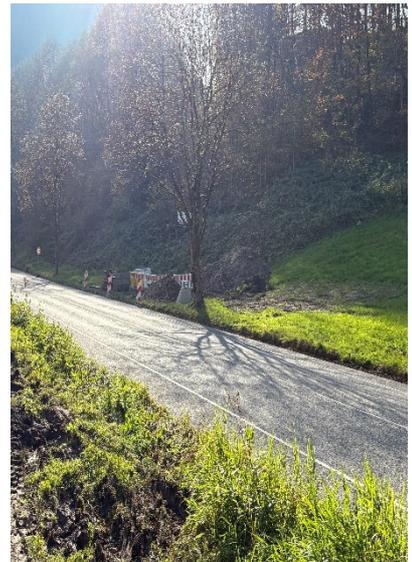
Samstag, 02.11.2024, Freitag, 15.11.2024 und Freitag, 29.11.2024

**Fa. Porr und Markt Marktschellenberg einigen sich auf Auflösung des Bauvertrags**

Schwierige Bodenverhältnisse und nicht vorhersehbare Umstände hatten beim Kanalbau zur Ableitung des Abwassers zum Reinhalteverband Tennengau-Nord zu Unwägbarkeiten geführt, die zunächst über einen längeren Zeitraum nicht ausgeräumt werden konnten. Nun fand ein finales Gespräch mit den Vertretern des ausführenden Bauunternehmens und der Marktgemeinde statt. Unter Moderation von Sachverständigen konnte in der vergangenen Woche am Montag eine Lösung gefunden werden, die eine baldige Wiederaufnahme des Bauvorhabens ermöglicht. Die Fertigstellung von Restarbeiten am bestehenden Baustellenabschnitt wurde unmittelbar begonnen, mit deren Abschluss folgt die einvernehmliche Auflösung des Bauvertrags.

Direktor Ing. Peter Mall und Niederlassungsleiter Stefan Wieser von der Fa. PORR sowie Bgm. Michael Ernst vom Markt Marktschellenberg zeigten sich zufrieden mit der Beilegung des Streits.

Der Markt wird nun Angebote für die Arbeiten am noch auszuführenden Bauabschnitt einholen.



Der Markt Marktschellenberg lädt herzlich zum  
**feierlichen Gelöbnis der  
Rekrutinnen und Rekruten des  
Gebirgsjägerbataillons 232  
am 14. November 2024 um 16.30 Uhr  
in Marktschellenberg (Holzhof)  
ein.**

**Impressum:****Herausgeber:** Markt Marktschellenberg, Salzburger Straße 2, 83487 Marktschellenberg, Tel. 08650 9888-0**Onlineübermittlung von Zeitungsartikeln:****Jeden Artikel bitte an:** [marktbote@marktschellenberg.de](mailto:marktbote@marktschellenberg.de)**Druck:** C. Pelz Verlag GmbH, Marie-Curie-Straße 4, 79211 Denzlingen, www.pelzverlag.de**Anzeigenpreise:** 1 Seite 60.-€, ½ Seite 40.-€, ¼ Seite 30.-€**Sponsorenkästchen pro Monat ab 8,00-€**

Verantwortlich für den Inhalt der Texte und Bilder ist jeder einzelne Verfasser. Alle Datenangaben ohne Gewähr!

**Bankverbindung:** Sparkasse Berchtesgadener Land, BLZ 710 500 00, Konto Nr. 190090

Über einen Unterstützungsbeitrag durch unsere Leser würden wir uns freuen.

**Redaktionsschluss für die Dezemberausgabe ist der 21.11.2024**

## **Grippealarm! – Wie man gut durch die Grippezeit kommt!**

Eine permanent laufende Nase, Husten, Kopf- und Halsschmerzen - wer kennt das nicht? Diese Symptome kommen oft recht schnell und können ganz schön lästig sein. Besonders wenn im Herbst die Temperaturen sinken, beginnt die sogenannte „Grippezeit“. Da schadet es nicht, wenn man den ein oder anderen Tipp im Hinterkopf hat.

### **Aber was ist eigentlich eine Grippe genau und wodurch unterscheidet sie sich von einer Erkältung?**

**Erkältung (grippaler Infekt):** Eine Erkältung wird durch verschiedene Viren wie Rhino-, Adeno- und Coronaviren verursacht. Die Symptome entwickeln sich meist schleichend und umfassen Schnupfen, Husten, Hals-, Kopf- und Gliederschmerzen und auch mal leichtes Fieber. Bei einem grippalen Infekt kennt man das Sprichwort: „Sie kommt drei Tage, bleibt drei Tage und geht drei Tage“.

**Grippe (Influenza):** Die Grippe wird durch Influenza-Viren verursacht und beginnt plötzlich mit meist hohem Fieber, starken Kopf- und Gliederschmerzen, Halsschmerzen und trockenem Husten. Die Symptome sind in der Regel viel intensiver als bei einer Erkältung. Eine „richtige“ Grippe kann sogar tödlich enden und kann vor allem für ältere Menschen und Immunschwächere gefährlich werden. Hier kann eine Grippeimpfung sehr sinnvoll sein!

### **Was kann man also machen, um gut für die Grippezeit vorbereitet zu sein?**

Unser Immunsystem ist wie eine Armee, die uns vor Krankheiten schützen und diese bekämpfen soll. Um diese Armee stark zu halten, hilft u. a. Vitamin C. Dieses findet man z. B. in Aronia- oder Sanddornprodukten. Außerdem braucht der Körper regelmäßig ausreichend Schlaf und viel Bewegung, auch gerne an der frischen Luft mit der „richtigen“ Kleidung. Wechselduschen regen nicht nur die Durchblutung und den Kreislauf an, sondern sind auch ebenso wie regelmäßige Saunagänge gut fürs Immunsystem. Nicht erst seit Corona weiß man, dass regelmäßiges Händewaschen eine der effektivsten Methoden ist, um die Verbreitung von Viren zu verhindern und dass, das oft unbeliebte Lüften hilft, die Virenlast in Innenräumen zu reduzieren. Außerdem sollten wir genügend Trinken um die Schleimhäute feucht zu halten – wobei dabei Alkohol natürlich nicht gemeint ist und vermieden werden sollte! 😊

Nicht nur auf unser Immunsystem müssen wir achten, sondern auch der Darm sollte gestärkt werden. Dabei helfen probiotische Produkte wie z. B. Joghurt oder Ballaststoffe. Eine gesunde und ausgewogene Ernährung ist daher unerlässlich um dauerhaft gesund zu bleiben.

### **Was aber tun, wenn man dann trotz aller vorbeugenden Maßnahmen krank geworden ist?**

Ob es ein schöner heißer Tee, eine stärkende Hühnersuppe oder ein duftendes Erkältungsbad ist - Wärme tut immer gut! Thymiantee ist z. B. gut für Husten und Salbei hilft gegen Halsschmerzen. Warme Bäder mit ätherischen Ölen wie Eukalyptus oder Thymian können ebenfalls Erkältungssymptome lindern.

Bei einem grippalen Infekt sollte man nicht immer nur zur Schulmedizinischen Behandlung oder nur zur Naturheilkunde greifen, sondern beides miteinander verbinden. Das eine ergänzt das andere oft wunderbar und Jeder Infekt schult auch unser Immunsystem und macht es dadurch stärker.

Bleiben Sie gesund, achten Sie auch auf ihre Mitmenschen und unterstützen Sie Ihr Immunsystem, denn es unterstützt sie - Winter wie Sommer, Tag für Tag, 24 Stunden lang!

## Präventionskurs Qi Gong

**Beginn: Sonntag, den 12. Januar 19:30 Uhr in Marktschellenberg**



Präventionskurse sind darauf ausgerichtet, Gesundheitsproblemen vorzubeugen und das Wohlbefinden der Teilnehmer zu steigern, indem sie spezifische Risikofaktoren für Krankheiten reduzieren. Sie werden mit **bis zu 150,00€** von den Krankenkassen bezuschusst.

Der Kurs bietet eine Einführung in Qi Gong, erklärt die Grundlagen und Vorteile. Jede Stunde vermittelt detailliert die Bewegungsformen, die aus fließenden Bewegungen und Atmung bestehen, um Körper, Geist und Atmung zu harmonisieren. Die Kurseinheiten finden als Präsenzunterricht statt, je nach Situation im Stehen oder Sitzen, um den Bedürfnissen der Teilnehmer gerecht zu werden. Jede Stunde beinhaltet praktische Übungen unter Anleitung des Kursleiters.

Ergänzend werden Atemtechniken und Entspannungsübungen erläutert. Ziel des Kurses ist die Verbesserung der Beweglichkeit und Koordination. Qi Gong fördert innere Ruhe und Entspannung, kann das Immunsystem stärken und den allgemeinen Gesundheitszustand verbessern.

**8 Einheiten je 75 Minuten 149,00€**

Anmeldung: [www.bewegungsschule-barbarasteube.de](http://www.bewegungsschule-barbarasteube.de)

Tel.: +491711581774



---

## Herzliche Einladung zum Benefizkonzert



Dreiklang  
Nepomuksingers  
Monika Nestle und Bettine Clemen

**am Donnerstag 14.11.2024**

**um 19.00 Uhr**

in der Christuskirche Berchtesgaden

**Eintritt frei**

**Wir freuen uns über Spenden für Projekte des Eine Welt Kreis e.V.**

Auf euren Besuch freut sich  
das Team vom Eine Welt Kreis e.V.

# KOBALT im KONGO

## Chance oder Fluch?

Das seltene Metall steckt in fast allen Batterien oder Akkus - ohne Kobalt fährt kein Auto, klingelt kein Handy. Die weltweit größten Vorkommen liegen im Kongo. Schätzungsweise 15 % davon werden im Kleinbergbau gefördert.

Was bedeutet das für die Menschen dort?

Die Straße nach Kolwezi ist für afrikanische Verhältnisse gut in Schuss. Trotzdem kommt man nur langsam voran. Schuld sind die vielen Laster: Sie transportieren Werkzeuge und Maschinen in die kongolesische Bergbauregion und kehren beladen mit Erzen zurück in die Provinzhauptstadt Lubumbashi. Entlang der Strecke ziehen sich hohe Mauern, dahinter liegen die riesigen Industrieminen von Haut-Katanga. Hier wird neben Kobalt vor allem Kupfer abgebaut, aber auch Uran. Staub hängt in der Luft Niemand weiß genau, wie giftig er ist. Trotzdem zieht die Region Arbeiter aus dem ganzen Land an. Der Kongo ist reich an Rohstoffen, aber eines der Länder mit dem niedrigsten Pro-Kopf-Einkommen.

Zehntausende arbeiten im Kleinbergbau, bei dem schätzungsweise 15 % des Kobalts im Kongo gefördert wird. Mit Mitteln, wie aus verg. Jahrhunderten: Die Schürfer buddeln barfuß, nur mit Stemmeisen, Hammer und Schaufel ausgerüstet, tiefe enge Schächte in den Boden, notdürftig mit Brettern abgestützt. Immer wieder stürzen die improvisierten Schächte ein und begraben die Arbeiter. Teils eine Stunde lang klettern und kriechen die Schürfer bis ans Ende des Tunnels, wo sie das Gestein abschlagen und in schweren Säcken an die Oberfläche transportieren. Die Schächte sind nur schlecht belüftet und dunkel, die einzige Lichtquellen sind die Stirnlampen der Arbeiter. - Das Waschen des Gerölls übernehmen Frauen. Mit Hilfe von Netzen sieben sie den Sand aus.

Trotz ihres gefährlichen Jobs verdienen die Schürfer weniger als zehn Euro pro Tag. Doch, das ist mehr, als man ohne Ausbildung woanders im Kongo verdienen kann. Weil die Konzerne immer mehr Flächen für sich beanspruchen, bleibt immer weniger Raum für die Landwirtschaft. Die Folge: steigende Lebensmittelpreise. Nirgendwo im Land ist das Leben so teuer, wie in den Bergbauregionen.

Die meisten Minen im Kleinbergbau sind als Kooperativen organisiert. Klingt erstmal gut, aber Mitglieder sind nicht die Schürfer selbst, sondern die Claim-Besitzer, die dann Arbeiter anheuern - ohne Unfall- oder Krankenversicherung. In der beschriebenen Kooperative gibt es immerhin eine Gewerkschaft der Schürfer. Im Ort wurde mit Unterstützung einer Hilfsorganisation gerade ein Hospital fertiggestellt.



Annegret Gaffal  
(Eine Welt Kreis e.V. Berchtesgaden)



# Kinder Kino

#sehen.machen.zeigen

im Berchtesgadener Land



## Marktschellenberg, Gemeindesaal im Feuerwehrhaus

# 23.11.24

## 09-12 Uhr



**EINTRITT FREI!**  
FÜR KINDER AB  
GRUNDSCHULALTER.



# Eltern-Info

- Eine Voranmeldung ist nicht notwendig. **Bitte begleiten Sie ihr Kind bis zur Infotheke und holen es dort auch wieder ab.**
- Bitte beachten: Aus Sicherheitsgründen kann es sein, dass beim Erreichen der maximalen (Raum)kapazität ein Besucherstopp vorgenommen werden muss.
- Gezeigt wird ein Kinofilm. Anschließend finden Workshops und eine Abschlusspräsentation statt.
- Falls ihr Kind nicht allein bleiben will, können Sie natürlich dabeibleiben.
- Die Betreuungszeit beträgt 3 Stunden.
- **15 Minuten vor Ende präsentieren die Gruppen ihre Workshopergebnisse.** Dazu sind die Eltern/Betreuungspersonen herzlich eingeladen!
- Der Filmtitel kann aus lizenzrechtlichen Gründen nicht mitbeworben werden.
- Es ist keine Verpflegung notwendig.  
Bitte geben Sie ihrem Kind ggf. eine Trinkflasche mit.

Alle Infos unter  
[kinderkino-bgl.de](http://kinderkino-bgl.de)



Das Kinderkino ist ein Projekt vom Kreisjugendring Berchtesgadener Land und wird durchgeführt von Q3.Quartier für Medien.Bildung.Abenteuer.



## FAMILYAKADEMIE

[www.familyakademie.de](http://www.familyakademie.de)

**23.11.2024 von 14 Uhr bis 18 Uhr**  
**im Veranstaltungsraum Feuerwehrhaus Marktschellenberg**

Die **FamilyAkademie** lädt alle Familien ein, also Eltern/Großeltern mit ihren Kindern (3 – 8 Jahren), verschiedene Themenwelten rund um die digitale Bildung zu entdecken.

Eltern und Großeltern können zusammen mit ihren Kindern forschen, experimentieren, ausprobieren und gestalten. Es werden insgesamt drei Termine stattfinden, an denen verschiedene Themen angeboten werden:

- **Programmierung & Robotik**
- **Filmarbeit & Kameratricks**
- **Creative Making**
- **Forschen mit Medien**

Medien bieten vielfältige Optionen wie beispielsweise Unterhaltung, Information, Spiel und kreatives Gestalten.

Auf welche Art diese Möglichkeiten in der Familie gemeinsam gut genutzt werden und Familien digitale Erziehung chancenreich und risikofrei gestalten können, wird in der **FamilyAkademie** gemeinsam erprobt.

In einer Atmosphäre, die frei von Vorurteilen und Wertungen ist, können sich Eltern mit Medienpädagog:innen zum kreativen, kritischen und sicheren Umgang mit digitalen Medien austauschen – und vor allem viel selbst ausprobieren.

Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie!  
**Ihre FamilyAkademie**

[www.lra-bgl.de/betreuungsrecht](http://www.lra-bgl.de/betreuungsrecht)



# VORSORGEVOLLMACHT & PATIENTENVERFÜGUNG



**Kostenfreie Online-Informationsveranstaltung**

**Donnerstag | 14. November | ab 18:00 Uhr | ohne Anmeldung**

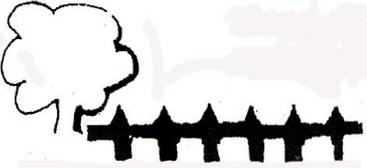
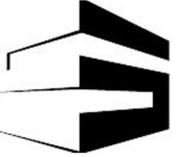
**Einwahllink: <https://lra-bgl.webex.com/meet/karina.grabner>**

Die Betreuungsstelle des Landratsamts Berchtesgadener Land informiert zu den Themen Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung.

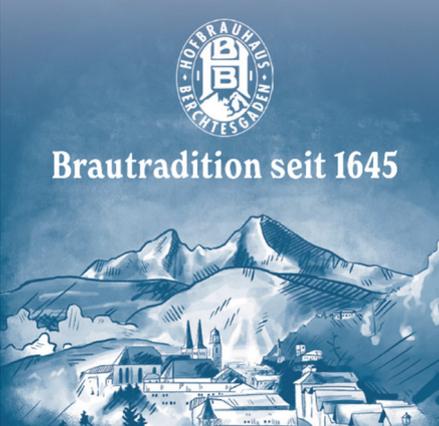
„Wir unterstützen den Marktschellenberger Boten“

<p><b>Ingenieurbüro für Bauwesen</b>  <b>WAGNER</b> Dipl.-Ing.(FH) Martin Wagner      Tragwerksplanung - Denkmalpflege      Bauen im Bestand - Vermessung      Gastagweg 15 - Marktschellenberg      08650/1322 - info@ibb-wagner.de</p>	<p><b>HELIS WEBDESIGN</b>      DOMINIK BÜRK      SALZBURGER STR. 38      83487 MARKTSCELLENBERG      TEL.: +49 8650 329 006      FAX: + 49 8650 329 129      www.helis-webdesign.de • Email: info@helis-webdesign.de</p>	<p><b>Cafe &amp; Konditorei</b>  <b>Margit Zartner</b>      Salzburgerstr. 1      83487 Marktschellenberg      Tel.: 08650 9849907</p> 
<p><b>SCHERTLER</b> GmbH &amp; Co. KG  <b>GEBÄUDETECHNIK</b>      Inhaber      Thomas Schertler      - Klima      - Sanitär      - Heizung      - Spenglerei      - Brandschutz      83487 Marktschellenberg, Alte Berchtesgadener Str. 22  <b>Telefon: (0 8650) 98 42 00</b>      www.schertler.co ~ Email: office@schertler.co</p>	<p><b>Tanja's Bäckerladen</b>      Inh. Tanja Mißfeldt      Marktplatz 3 - 83487 Marktschellenberg      Tel: 0170/8840556</p>	<p><b>RS</b>      Inh. Simon Renoth      Ahornweg 12      Marktschellenberg      Mobil +49 1701637474  <b>renoth-werbetechnik.de</b></p>
<p>HEBAMME  <b>Elisabeth Krenn</b>      Kneipp-Gesundheitsrainerin      Götschenweg 4      83487 Marktschellenberg      Telefon 08650/984886      Mobil 0172/6355299      hebamme-lisikrenn@t-online.de  <i>Betreuung rund um Schwangerschaft und Wochenbett</i></p>	<p><b>Reformhaus Riedl</b>      Marktschellenberg      Marktplatz 5, Telefon: + 49 8650 225      www.reformhaus-riedl.de</p>	<p><b>Die Kugelmühle</b>      Am Eingang zur Almbachklamm      83487 Marktschellenberg      Tel. 08650 / 461  <a href="http://www.gasthaus-kugelmuehle.de">www.gasthaus-kugelmuehle.de</a></p>
<p><b>Sepp Gschossmann</b>      Malermeister      ☎ 0151 / 588 945 29      83487 Marktschellenberg      www.maler-gschossmann.de</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maler &amp; Lackierarbeiten</li> <li>• Putz &amp; Trockenbau</li> <li>• Hebebühne</li> <li>• Holz &amp; Dachanstrich</li> <li>• Gerüstverleih</li> <li>• Farbenverkauf</li> </ul>	<p><b>Klaus Walter</b>      Holzrückung – Forstbetrieb      Tel.: 0049 / (0) 170 – 435 16 72      Neuhäuslweg 2 ½      83487 Marktschellenberg</p>	
<p><b>BETON BOHR- UND SÄGESERVICE</b>  <b>F. BRANDAUER</b>      BAUDIENSTLEISTUNG • BAGGERARBEITEN      Kedererweg 10 - 83487 Marktschellenberg      Telefon: 08650/984508 - Handy: 0170/9947815      E-Mail: familie.brandauer@t-online.de</p>	<p><b>MALTAN</b>      Holzbau      www.holzbauplan-maltan.de</p>	<p><b>JOSEF KOLL</b>      METALL- UND STAHLBAU      MARKTSCELLENBERG      GREOBENWEG 3 - TEL. 08650/532      www.schlosserei-koll.de</p>
<p><b>BARBARA STEUBE</b>      Bewegungsschule      Duānshu      FREI.beruflich      Yoga - Bewegung - Qi Gong      Gruppenkurse - Einzelstunden      &amp; Firmenbetreuung      barbara.steube@outlook.de      mobil: +49 171 1581774</p>	<p><b>Toni Lenz Hütte</b>      Telefon: +49 151 70 81 7887      www.toni-lenz-huette.de      E-Mail: info@toni-lenz-huette.de</p>	<p><b>Anno 1348</b>      DIE SAGENHAFTE WIRTSCHAFT      MARKTSCELLENBERG</p>
<p><b>ERDBEWEGUNG SUHRER</b>      Thomas Suhrer      Scheffauer Straße 42      83487 Marktschellenberg      +49 1512 2890 827      erdbewegungsuhrer@web.de</p>	<p><b>KSTYLE BY BRINA</b>      FRISEUR • FUSSPFLEGE • KOSMETIK      Inh. Sabrina Köhler      Ahornweg 1      83487 Marktschellenberg      Mobil +49 171 2010487</p>	<p><b>Anno 1348</b>      DIE SAGENHAFTE WIRTSCHAFT      MARKTSCELLENBERG</p>

„Wir unterstützen den Marktschellenberger Boten“

	<p><b>Nikolaus Rußegger</b>  <b>Garten- und Landschaftspflege</b>        Kugelmühlweg 14, 83487 Marktschellenberg</p> <p>Tel. 08650 / 862        Fax 08650 / 985975  <a href="mailto:garten-landschaft@arcor.de">garten-landschaft@arcor.de</a></p>	<p><b>STANG ASSINGER</b>  <b>BAU</b>  <b>GmbH &amp; Co. KG</b></p> <p>Bauunternehmen        Zimmerei • Holzbau</p>
<p><b>SCHMANKERL-WERKSTATT</b>        bewusst, gesund &amp; guad</p> <p>Elke Schneider        Thermomix-Repräsentantin/TEH-Praktikerin        +49 (0) 151/67008175  <a href="mailto:schneider_bgl@t-online.de">schneider_bgl@t-online.de</a></p>	 <p><b>SCHERTLER</b>  <b>THG-SERVICE</b></p>	<p>Kräuterspaziergänge        Workshops / Seminare        Vorträge</p> <p><b>Kräuterzauber</b>        Natürlich   Systemisch   Bewusst</p> <p>Monika Angerer - 0151/50657800 - <a href="http://www.krauterzauber.de">www.krauterzauber.de</a></p>
 <p><b>Dr. med. Johannes Neuhaus</b>        Facharzt für Allgemeinmedizin</p>	 <p><b>CONRAD FISCHER KG</b>        Hauptstrasse 2-4, 83487 Marktschellenberg        Tel. 08650 / 290</p>	 <p><b>Tankstelle * Autowäsche * Bier &amp; Wein * Wasserkraft seit 100 Jahren</b></p>
<p><b>Schellenberger Bienenwerkstatt</b>        heimische Bienenprodukte        Apitherapie        Königinnenzucht        Workshops und Vorträge</p> <p>Chris Steube        Eisgrabenweg 2        83487 Marktschellenberg        Tel. 017624105352  <a href="http://www.schellenbergerbienenwerkstatt.de">www.schellenbergerbienenwerkstatt.de</a></p>		<p><b>Bürgerliste-BL</b></p> <p>Marktschellenberg • Scheffau        Landschellenberg • Ettenberg</p>
	 <p><b>Trachtenverein</b>  <b>D'Schellenberger</b></p>	<p><b>Katholischer Frauenbund</b>  <b>Zweigverein</b>  <b>Marktschellenberg</b></p>  <p><b>Katholischer Deutscher Frauenbund</b></p>
<p><b>Schellenberger Bäuerinnen</b></p> 	<p><b>SCELLENBERGER EISHÖHLE</b>        Verein für Söllenfunde Sellenberg e.V.</p> <p><b>Schellenberger Eishöhle</b>        E-Mail: <a href="mailto:info@eishoehle.net">info@eishoehle.net</a>  <a href="http://www.eishoehle.net">www.eishoehle.net</a></p>	
<p><b>Tourismusverein Marktschellenberg</b></p>  <p>Web: <a href="http://www.marktschellenberg.info">www.marktschellenberg.info</a>        Email: <a href="mailto:tourist@marktschellenberg.info">tourist@marktschellenberg.info</a></p>	 <p>Obst- und Gartenbauverein Marktschellenberg        Gegründet 16.10.1986</p>	<p>Frau Gaffal        08652/1275  <a href="mailto:f.gaffal@t-online.de">f.gaffal@t-online.de</a>  <a href="http://www.einewelt-bgd.de">www.einewelt-bgd.de</a></p> 
	<p><b>Sportschützen-</b>  <b>gesellschaft</b>  <b>Oberstein</b>  <b>Marktschellenberg</b></p> 	<p>Hier könnte auch Ihr Inserat stehen!        Melden Sie sich gerne unter <a href="mailto:marktbote@marktschellenberg.de">marktbote@marktschellenberg.de</a></p>

„Wir unterstützen den Marktschellenberger Boten“

	 <p>AUTOHAUS HÖFLER, Fiat Servicepartner, Gartenau 10, Berchtesgaden</p>	<p><b>Omnibus Färbinger</b></p>  <p>Telefon 08652/2801 reisen@faerbingerbus.de <a href="http://www.faerbingerbus.de">www.faerbingerbus.de</a></p>
 <p>Weihnachtsschützenplatz 5 83471 Berchtesgaden Tel. 08652 / 976761</p>	<p><b>Autohaus Köppl</b></p> 	<p><b>Hofcafé Nagerlhof</b> E-Bike Ladestation</p> <p>Helene Angerer Teisendorfer Str.30 83451 Piding info@nagerlhof.de www.nagerlhof.de</p> <p>Tel.: +49 (0) 8651 / 76 79 667</p>
 <p><b>Gasthof Franz von Assisi</b> A-5081 Anif, Ahornstraße 21 Telefon: +43 6246 74067 - E-Mail: info@assisi-anif.at <a href="http://www.assisi-anif.at">www.assisi-anif.at</a></p>	<p><b>HOCHWIMMER &amp; HORCICKA</b> RECHTSANWÄLTE</p> <p>Neutorstraße 21, 5020 Salzburg-Österreich Telefon: +43 662 25 40 59 Fax: +43 662 25 40 59 - 9 E-Mail: <a href="mailto:kanzlei@rechtsweg.at">kanzlei@rechtsweg.at</a> Web: <a href="https://rechtsweg.at">https://rechtsweg.at</a></p>	<p><b>WALCH ELEKTROTECHNIK</b> </p> <p>GmbH &amp; Co. KG</p> <p>Elektro-Installation, Renovierungen, Umbauarbeiten, Antennen- und Anlagen, Detektechnik, Elektro Groß- und Kleingefälle, Ladenverkauf</p> <p>Gartenau 9 • 83471 Berchtesgaden • Tel. 08652/1442 • Fax 08652/63955 <a href="http://www.walch-elektrotechnik.de">www.walch-elektrotechnik.de</a> • <a href="mailto:info@walch-elektrotechnik.de">info@walch-elektrotechnik.de</a></p>
	 <p>+43 6245 - 71 365 Schiemerstrasse 2 A-5400 Hallein <a href="mailto:info@cafeamsteg.at">info@cafeamsteg.at</a> <a href="http://www.cafeamsteg.at">www.cafeamsteg.at</a></p> <p>Öffnungszeiten 08:00h - 18:30h      DIENSTAG RUHETAG</p>	<p>Berggaststätte  Rossfeldstraße <b>Ahornkaser</b> 1.521 m</p> <p>Tel. +49 8652 2997   <a href="http://www.ahornkaser.de">www.ahornkaser.de</a></p>
 <p>Finden Sie die richtige Mischung für Ihre Geldanlage - <b>gratis Depot-Check-Termin</b> vereinbaren.</p>  <p>Sparkasse Berchtesgadener Land</p>		<p><b>HAUS DER BERGE</b></p> <p>NATIONALPARKZENTRUM BERCHTESGADEN</p> <p><a href="http://haus-der-berge.bayern.de">haus-der-berge.bayern.de</a></p>



# TAG DER WÄRMEPUMPE

**am Samstag, den 09. November 2024  
im Chiemgau Gymnasium Traunstein**

12 bis 18 Uhr in der neuen Aula, Brunnwiese 1 in 83278 Traunstein

- ✓ Fachvorträge
- ✓ Frage-und-Antwort Sessions
- ✓ Infoausstellung inkl. Führungen
- ✓ Förderinformationen
- ✓ Fachmarkt Wärmepumpen
- ✓ Markt der Behörden

Weitere Informationen unter  
[www.energieagentur-suedost.bayern](http://www.energieagentur-suedost.bayern)